



2018/60489



Certifikát Elitného Člena Dôveryhodnej Firmy je udelený iba spoločnostiam, ktoré sa podieľajú na projekte po dobu 1 roka. Certifikačný proces je založený na dohľadávaní negatívnych recenzií na internete k danej firme, pomocou ukazovateľa názoru pri použití "Záporných fráz". Na firmy s týmto certifikátom neboli nájdené žiadne negatívne recenzie.
Dátum prieskumu: 2018.04.03

OBEC DOLNÉ SRNIE

CENTRUM VÝSKUMU NÁZOROV ZÁKAZNÍKOV S.R.O.


Adena Sine
Koordinátor projektu

OCENENIE OBCE

Centrum výskumu názorov zákazníkov udelilo obci Dolné Srnie titul Dôveryhodná firma 2018. Certifikát elitného člena dôveryhodnej firmy sa udeľuje spoločnostiam, ktoré sa podieľajú na projekte v rozmedzí jedného roka. Certifikačný proces je založený na dohľadávaní negatívnych recenzií na internete o danej firme pomocou ukazovateľa názoru pri použití tzv. záporných fráz. Na firmy s týmto certifikátom sa nenašli žiadne negatívne recenzie. Prieskum sa uskutočnil 4. marca tohto roku.

Projekt Dôveryhodná firma existuje na medzinárodnom trhu od roku 2014. Projekt podporila košická spoločnosť Centrum výskumu názorov zákazníkov, s. r. o., po tom, čo sa zistilo, že všadeprítomný internet a rýchlo sa rozvíjajúce technológie zasahujú a menia doterajšie obchodné modely, a tým aj správanie a reakcie spotrebiteľov. Najnovšia technika zaisťuje, že zákazníci majú prístup ku všetkým informáciám prakticky o každom výrobku alebo službe, spoločnosti či inštitúcii. Spotrebiteľia hľadajú správy o spoločnosti, ktorých ponuky a služby využívajú. Často chcú vedieť, či je organizácia dôveryhodná. Po preskúmaní sa vytvorila inováčná metóda výskumu, ktorá umožnila na základe vytvoreného algoritmu definovať tzv. ukazovatele názorov. Centrum výskumu názorov zákazníkov, s. r. o., vypracuje na vlastné náklady výskum danej spoločnosti. V súčasnosti žiadna iná inštitúcia nevykonáva analýzu s použitím tohto typu metodiky.



Ocenenie Dušana Martáka

Ústredná rada Slovenského zväzu protifašistických bojovníkov udelila Ing. Dušanovi Martákovi medailu M. R. Štefánika III. stupňa za významnú činnosť v domácom a zahraničnom odboji a dlhoročnú mimoriadne záslužnú prácu v orgánoch a organizáciách zväzu, za presadzovanie pokrokových, demokratických, humanitných tradícií odkazu boja za slobodu a proti fašizmu.



Ing. Marták počas svojej profesionálnej činnosti pracoval na rôznych postoch štátnej správy, bol aktívnym členom SZPB. Organizoval prednášky a besedy na tému SNP. Je spoluautorom knihy Podjavorinský kraj v SNP. Vo Vzduchotechnike každoročne organizoval stretnutia odbojárov z tejto oblasti. Články o odboji v Podjavorinskom kraji uverejňoval na pokračovanie aj v časopise Vzduchotechnika.

Medailu odovzdali Ing. Martákovi koncom februára na tradičnom podujatí v Cetune, na ktorom sa stretávajú predstavitelia Slovenského zväzu protifašistických bojovníkov, miestnej štátnej správy a samosprávy, ako aj ďalší hostia, aby si pripomenuli boje partizánov s fašistami. Tohto roku sa na ňom zúčastnil tajomník Ústrednej rady SZPB V. Longauer, predstavitelia Oblastnej organizácie SZPB v Novom Meste nad Váhom, poslanci Trenčianskeho samosprávneho kraja, vicežupan J. Trstenský a poslankyňa VUC a primátorka mesta Stará Turá A. Halinárová, viceprimátorka Nového Mesta nad Váhom K. Hejbalová, prednostka Okresného úradu v Novom Meste nad Váhom A. Augustínová, predstavitelia Ruského veľvyslanectva v Bratislave a ďalší hostia. Za Dolné Srnie sa na podujatí zúčastnili poslanci Ing. Juraj Hamaj a Robert Hejbal, Monika Behulová a ocenený Ing. Dušan Marták (druhý zľava).



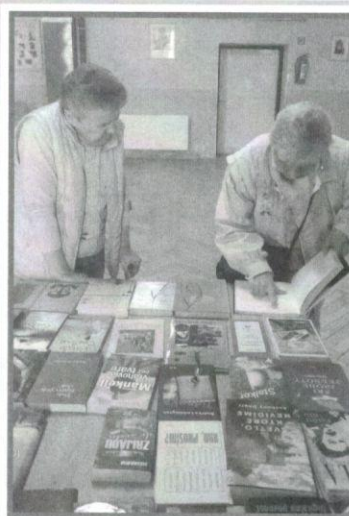
(ra)



O ČOM ROKOVALO obecné zastupiteľstvo

Dňa 14. februára 2018 – OZ schválilo rozpočtové opatrenie č. 1/2018, výzvu na predkladanie ponúk MŠ 2018 a návrh plánu kontrolnej činnosti hlavného kontrolóra na I. polrok 2018. OZ zobralo na vedomie správu o kontrolnej činnosti hlavného kontrolóra Dolného Srnia za rok 2017.

OZ poverilo starostu obce Ing. Miroslava Skovajsu spracovaním a vyhlásením výzvy na verejnú súťaž k zhotoveniu pamätníka obetiam I. svetovej vojny v Dolnom Srní a rokovaním o začlenení našej obce – Mikroregiónu Javorina do žiadosti doc. Mgr. Aleša Bajera, Ph.D., na spracovanie plánu geodiverzity obce Dolné Srnie. Starosta OZ informoval o návrhu projektu Cezhraničná spolupráca dotknutých obcí v rámci mikroprojektu „cesta vierozvestcov“ (Velehrad – Nitra).



VÝMENNÁ BURZA KNÍH

Pod heslom Vezmi si a choď sme v rámci Mesiaca knihy, i keď z organizačných dôvodov v apríli, pripravili výmennú burzu kníh. Vychádzali sme zo skúsenosti, že mnohí z nás majú doma knihy, o ktoré už nemajú záujem alebo potrebujú urobiť miesto pre nové, ale niekto iný by si ich rád prečítal. Tento predpoklad sa nám potvrdil, i keď nie v takom rozsahu, aký sme si mysleli. No každý, kto prišiel, si tú „svoju“ knihu odniesol. Knihy, ktoré zostali, sme uložili vo vstupných priestoroch kultúrneho domu. Tu si ich vždy v utorok od štvrtej do šiestej možno prezrieť, vybrať a odniesť v zmysle spomínaného hesla Vezmi si a choď. Ak ste to tentoraz nestihli, na jeseň pripravíme ďalšiu burzu.

(ra)

PREDPOVEĎ NA JAR 2018

Americký meteorologický server Accuweather každé tri mesiace vydáva prognózu vývoja počasia na nasledujúce ročné obdobie. Aktuálne vydal vyhladku na jar 2018.

Podľa ich prognóz čakajú našu oblasť časté a intenzívne búrky. Jednotlivé búrkové vlny by mali priniesť výraznejšie zrážky, ktoré nasýtia vodné toky a spolu s topiacim sa snehom vyvolajú v našej oblasti povodne.

Veľké riziko povodní je podľa serveru aj v oblasti Balkánu, kde sa naakumulovalo počas tejto zimy na horách veľké množstvo snehu a vlhkosť Jadranského mora prinesie ďalšie nízkotlakové útvary, ktoré sa postarajú o dážď. Ten spolu s topiacim sa snehom bude zvyšovať vodné hladiny.

V našej oblasti by mal marec začať s chladnejším počasím a marec ako celok by mal byť teplotne podpriemerný. V apríli však už nastúpia prvé búrky a intenzívne sa očakávajú od konca apríla do konca mája, kedy je riziko záplav a ďalších nebezpečných sprievodných javov búrok najväčší.

Tuším sa máme na čo tešiť.

Z ČINNOSTI KOMISIE PRE ŠPORT, ŠKOLSTVO A KULTÚRU

NOVOROČNÁ TURISTIKA

V prvú januárovú sobotu sme sa už po štvrtý raz vybrali na novoročnú turistiku. Bolo krásne, príjemné a skoro jarné počasie. Bolo nás 24 a prešli sme 16 kilometrov. Na Hájnici sme si oddýchlili, občerstvili sa a pokračovali do Haluzíc, kde sme si pozreli kostolík a prešli sa cez Haluzickú tiesňavu. Ďalej sme pokračovali po ceste do Bošáče a odtiaľ do kultúrneho domu v Dolnom Srní. Pochod zvládla i najmladšia štvorročná turistka Lucka Košinárová. V kultúrnom dome nás čakala Zuzka Zahorová a Alenka Sapáková, ktoré pre nás pripravili čaj a výbornú cigánsku, ktorá zmizla rýchlosťou blesku. Po celodennom pobyte v zimnej prírode nám občerstvenie padlo vhod.

KARNEVAL PRE DETI A DOSPELÝCH

Tak ako každoročne i tento sme rok zorganizovali karneval pre deti a dospelých. Deti v krásnych kostýmoch po príchode privítal šašo so zajačicami. Do nálady hral DJ Kyslík z Moravského Lieskového. Deti si zatancovali, zasúťažili so šašom, zajačicami i s rodičmi. Pre všetkých návštevníkov bolo pripravené nealko občerstvenie a vynikajúce koláčiky od rodiny Kopuncových. Deti za odmenu dostali kindervajičko, ktoré im zakúpila komisia pre šport, školstvo a kultúru. Ďakujem za pomoc Katke a Nikolke Kovačovicovej, Tereške Benešikovej, Zuzke Zahorovej, Alenke Sapákovovej a Milanovi Chovancovi.

Po skončení detského karnevalu začala rýchla príprava na karneval pre dospelých, ktorí opäť nesklamali a ich fantázia pri výbere a tvorbe kostýmov bola úžasná. Z roka na rok pribúda viac a viac úžasných masiek. Do tanca hral ako každoročne DJ Kyslík. Počas večera ste si mohli pochutnať na koláčikoch od rodiny Kopuncových a cigánskej od Zuzky Zahorovej. O výzdobu opony sa postarala ako vždy Katka Kovačovicová. Ďakujem všetkým, ktorí nám prispeli do tomboly a to REPROGAS, VACUUMSCHMELZE, CHIRANA T. INJECTA, RM FOOD TRADING & LEGATIO, ZAHOROVÁ ZUZKA, KVETINÁRSTVO NOEL, KVETINÁRSTVO MORAVSKÉ LIESKOVÉ, RIVAL BIKE, OPTIKA ŽÁČKA, ALENKA A MIRO SAPAKOVÍ, STORAGE, HEINEKEN, PYROMAN,



RAMIRENT, ŠTAFFENOVÁ DANKA, RE/MAX, TILIA, ŠKOLÍK ROBO, ADÁMKOVÁ SVETLANA, CHOVANEC MILAN, DUHÁROVÁ ZUZKA, P. MORESOVÁ. Karneval pripravili a počas večera sa o návštevníkov starali – Zuzka a Vilo Zahorovci, Alenka a Miro Sapákovci, Ľubka Rehorová, Filip Trnka, Veronika Trnková, Lukáš Bušo, Jaro Matúš, Milan a Jana Chovancovi, Martina Kubalošová, Peter, Lenka a Veronika Sartorisove.

LYŽOVAČKA A TURISTIKA

Nakoľko i tento rok počasie prialo zimným športom, zorganizovali sme lyžovačku a turistiku do areálu ORAVA SNOW v Oravskej Lesnej. Záujem bol veľký, a preto v sobotu ráno vyštartovali dva autobusy plné nadšencov turistiky a lyžovačky. Bolo príjemné slnečné počasie s jemným mrazíkom, čerstvý sneh nám vŕzgol pod topánkami. Výhľady na okolitú krajinu boli nádherné a kto išiel, určite neolutoval. Ďakujeme spoločnosti Turancar a ich šoférom za bezpečný odvoz, obci za príspevok na dopravu a všetkým, ktorí sa zúčastnili.

VEĽKONOČNÉ TRHY

Tretia marcová sobota sa opäť niesla v duchu veľkonočnej nálady. Pripravili sme veľkonočné trhy a kultúrne vystúpenie. Ako každý rok sa prezentovali deti z materskej školy, občania obce a z blízkeho okolia svojimi výrobkami s jarnou a veľkonočnou tematikou. Krásne výrobky pripravili deti s učiteľkami z Materskej školy v Dolnom Srní, Vierka Dáliková, Vierka Medvedová, Kucharíková, Zuzka Zahorová, Monika Švikruhá a rodina Horečná, ktorá nám pripravila aj ukážku výroby veľkonočných korbáčov. Program spestrila hudobná skupina Lagúna a deti z materskej školy. Ďakujeme Zuzke Zahorovej a Anke Revayovej za vynikajúcu cigánsku a Alenke Sapákovovej za úžasné palacinky pre deti. Ľubke Rehorovej, Svetlanke Adámkovej, Katke Kovačovicovej, Gabike a Mirke Kopuncovým, Milanovi Chovancovi, Igorovi Šimonovičovi a Vilovi Zahorovi za pomoc.

*PhDr. Jana Chovancová
predsedníčka komisie pre ŠŠaK*

••• OKIENKO MATERSKEJ ŠKOLY •••



Začiatkom roka nastúpil do materskej školy Michal Adrian Kusenda a Nela Kováčová. Od poslancov obecného zastupiteľstva sme prevzali finančný dar (PhDr. J. Chovancová – 64,17€, R. Hejbal a J. Bušo – 52,13€), ktorí sa vzdali odmen v prospech MŠ. Ďakujeme.

Materská škola Dolné Srnie sa už po štvrtý raz pod vedením riaditeľky Mgr. Kovačovicovej zapojila do projektu **Vezmite úroveň školských toaliet do svojich rúk** o finančnú výhru 6 700 € na rekonštrukciu toaliet. Splnili sme štyri aktivity na vylepšenie hygienických návykov detí. Rodičia a priatelia MŠ po zaregistrovaní hlasovali cez email za fotografiu škôlky zo splnenej aktivity. Ďalšie body sme získali za nákup produktov Domestos. So zbieraním účteniek nám pomohol aj obchod Nima Dolné Srnie, COOP Jednota Dolné Srnie, mamička Kovencová – z obchodu Teta, pani Polacec – z COOP

Jednota Nové Mesto nad Váhom. **Získali sme odmenu za včasnú registráciu** (vymalovánky, pexesá, dve spoločenské hry) a **260 € na nákup čistiacich produktov Domestos**. Ďakujeme rodičom a priateľom MŠ za účtenky a hlasy.

Od 11. januára 2018 deti z 1. triedy spia v novej spálni. Ďakujeme PZ, NZ a rodičom, ktorí

- poupratovali priestory novej spálne (pedagogickí zamestnanci K. Kovačovicová, L. Krivá, Z. Malíčková, L. Kráľovičová a pani E. Pevná),
- prenášali ležadlá, stoličky a učebné pomôcky (E. Pevná, mamičky Z. Martáková, E. Antalová a riaditeľka Kovačovicová),
- preniesli skrine (otekovia Uhrecký a Škoda),
- podarovali záclony (učiteľka Lucka Krivá) a dokrášlili steny (Zuzka Malíčková),
- oprali závesovú látku (mamička K. Žuchová) a ušili závesy (B. Kováčová).



V januári sme mali niekoľko zaujímavých aktivít. Počas témy týždňa **V kráľovstve snehu a ľadu** sme spolu s deťmi skúmali zmeny v prírode. Robili sme pokusy s vodou a ľadom. Tretí týždeň sme sa zamerali na tému **V zdravom tele zdravý duch**. Rozprávali sme sa o svojom zdraví, zdravej výžive, hygiene, otužovaní a vysvetlili sme si, prečo je pohyb dôležitý pre zdravie človeka. A takto sme športovali.

Absolvovali sme **zimnú turistickú vychádzku** v blízkom okolí. Deti pozorovali krásy prírody a nechýbal ani teplý čajík.



Prvý februárový týždeň sa deti starali o hladné vtáčatá. Naučili sa, čo vtáčatá jedia, ktoré sú u nás cez zimu a ako sa volajú. S učiteľkou Lindou Kráľovičovou vyrobili z odpadového materiálu krmidlá a rozvesili v areáli škôlky. A potom sme už len pozorovali.

Na známosť sa všetkým dáva, že sa u nás konala nevídaná sláva – **KARNEVAL**. Do triedy prichádzali rôzne veselé rozprávkové postavičky. Víťali ich zajace (uč. Katka a Linda), mačka (uč. Zuzka) a Spievanka (uč. Lucka). Každá maska sa nám predstavila a potom sa tancovalo a zabávalo. Nechýbali ani súťaž: vytvor účes zo štipcov, navleč korále, postav vežu, namotaj cukrík, papierová guľa. Všetky masky sme odmenili, boli výnimočné a nápadité. Deti sa potešili balíčkom, ktoré zakúpila mamička Malíčková zo ZRPŠ. Do balíčkov prispela aj rodina Kuckova a Uhreckých. Ďakujeme.



Do škôlky zavítalo **Divadlo príbeh** s predstavením **O detektívovi Očkovi**. Príbeh sa odohrával v ďalekom lese, v ktorom žili zvieratká svorne a šťastne. No až kým im naraz nezačali miznúť veci. Hlavní hrdinovia Zajac Fero, Medveď Bonifác aj za pomoci Líšky napísali list detektívovi Očkovi. Ten spolu s deťmi záhadu vyriešil. Bol to nový obyvateľ Sysel Fero. Zvieratká mu odpustili a odvtedy si tam všetci svorne žijú. Vstupné 85 € sme uhradili zo ZRPŠ.

Vo februári sme sa zapojila do 33. ročníka celoslovenskej výtvarnej súťaže **VESMÍR OČAMI DETÍ** pre materské školy. Pod vedením K. Kovačovicovej deti 2. triedy maľovali vesmír podľa svojich predstáv. Do súťaže sme poslali práce Adamka Žuchu, Domoniky Čorňákovovej, Kristínky Haruštiakovovej a Jakubka Kráľa.



••• OKIENKO MATERSKEJ ŠKOLY •••



V marci sme mali v škôlke hudobné predstavenie SIMSALALA na tému Ako nám beží čas. Simalala si spolu s deťmi zaspievala piesne o ročných obdobiach, deti si zahrali na detských hudobných nástrojoch a zatancovali na známe detské piesne. Vstupné 48 € sme uhradili zo ZRPŠ.



Navštívili sme **Obecnú knižnicu v Dolnom Srní**, kde nás srdečne privítala knihovníčka R. Geržová. Počas vychádzky si deti prezreli aj na KD pamätnú tabuľu spisovateľky Márie Rázusovej – Martákovovej. Spolu sme si v škôlke vytvorili výstavu obľúbených kníh našich detí, z ktorých sme počas marca čítali pred spánkom rozprávky. Deti si tak formulovali kladný vzťah k detskej literatúre a rozvíjali počúvanie s porozumením. Nezabudli sme ani na besedu o spisovateľke M. Rázusovej – Martákovovej a s pomocou učiteliek si vyrobili záložku do knihy a lepoprelo.

Na pozvanie učiteľky L. Krivej nás navštívil **dlhoročný chovateľ králikov Anton Krivý z Bošáče**. Za nás všetkých ho chlapecky privítal Matúško Ondrejovič. Na ukážku nám priniesol jedného dospelého králika a dve mláďatá veľkého strieborného králika. Ukázal nám, ako králiky menia farbu od narodenia, keď sú úplne čierne až po dospelosť, kde ich farba je strieborná, víťazný pohár z výstavy, odbornú literatúru, tetovacie

kliešte a potravu pre králiky. Pre ukážku nám s tetovacími kliešťami vyrazil čísla na papier. Táto beseda deti zaujala tak, že sa začali samé zapájať formou otázok. Adelka Górna sa mohla presvedčiť na vlastné oči, že králik má naozaj také čísla v uchu. Pán Krivý nám porozprával o chove králikov, ako sa o ne treba starať, aby mohol ísť s nimi aj na výstavu. Za návštevu sme všetci poďakovali.

Od októbra do marca prebiehalo v 2. triede **adaptačné vzdelávanie učiteľky Lindy Kráľovičovej**. Úspešne ho ukončila otvorenou hodinou a získala tak postavenie samostatného pedagogického zamestnanca.



Už tradične sa naše deti zúčastňujú so svojím programom na podujatiach obce. Tentoraz **recitovali a spievali na VEĽKONOČNÝCH TRHOCH**. Za krásne vystúpenie ich čakala odmena. Najviac im chutili palacinky, ktoré pripravili členovia komisie pre šport, školstvo a kultúru. Počas niekoľkých týždňov deti s pomocou učiteliek vyrábali z rôzneho odpadového materiálu výrobky na veľkonočnú tému, ktoré sme potom predávali na trhoch. **Získali sme 168,50 €**. Ďakujeme rodičom, starým rodičom a priateľom MŠ za podporu.



Pri príležitosti **Dňa vody** sme pre deti pripravili niekoľko aktivít. Ráno si deti z 1. triedy s pomocou učiteľky vyrobili oblak, z ktorého padal dážď (prevliekali modrú vlnu cez diery na oblaku). K nemu si vyfarbili kvapky, spoločne si prečítali rozprávku O kvapke, po ktorej rozprávali o tom, kde všade je voda potrebná. Skúmali čistú a špinavú vodu, vyrobili „veľkú kvapku“, na ktorú lepili modré uzávery z fľaš a na záver mali ochutnávku čistej vody. Deti 2. triedy diskutovali o význame vody pre človeka, rastliny a živočíchy. Súčasťou diskusie bola aj problematika znečistenia vody rôznymi látkami, ktoré je aj nie je možné vo vode vidieť či inak vnímať čuchom, hmatom. Na putovaní Kvapka a Kvapky si vysvetlili kolobeh vody. Spoločne zasadili fazuľu, cibuľu, jačmeň a budú pozorovať, aká je dôležitá voda pre rastliny. Počas pobytu vonku boli na vychádzke okolo potoka, kde pozorovali život pri vode.



Pred Veľkou nocou sme stihli ešte niečo. Navštívila nás mamička Kristínky pani Haruštiaková. Priniesla so sebou vrbové prúty, mašličky, nožnice a s veľkou trpezlivosťou **učila deti pliesť korbáče**. Ďakujeme. A takto sa nám to vydarilo.



Text a fotografie
kolektív materskej školy

SPOLOČENSKÁ RUBRIKA

ŽIVOTNÉ JUBILEUM:

*Nepoznáme vaše túžby,
nevieme čo k sviatku vám priať.
Prajeme vám preto zdravie, šťastie, lásku,
to najkrajšie, čo život môže dať.*

60 rokov

Jozef Dvorský
Elena Kovencová
Vladimír Malíček

65 rokov

Rudolf Helia
Darina Kovačovicová
Anna Revayová

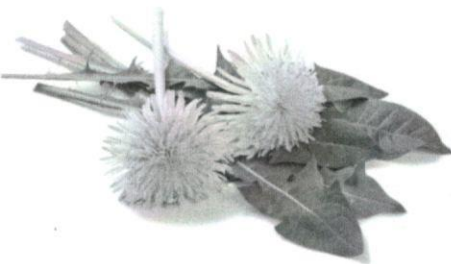
70 rokov

Pavel Bartoš
Vlasta Bartošová
Emília Havalcová
Jaroslav Mažár
Elena Skovajsová

BLAHOŽELÁME

všetkým, ktorí oslávili meniny.

*Dnes bol váš menín sviatok,
preto sme sa pripravili všetci spolu
na vinš nový:
Majte vždy šťastia celé hory,
zdravia ako vody v mori,
nech vám toľko lásky patrí,
ako majú snehu Tatry.*



NOVÍ OBČIANKOVIA:

Richard Vašek

NAVŽDY NÁS OPUSTILI:

Anna Šimovcová-Chromá

ODŠTAHOVALI SA:

Miroslav Chumchál, Ing.
Zuzana Trnková
Marcela Uhríková

POČET OBČANOV k 13. marcu 2018:

Spolu:	991
Počet žien:	516
Počet mužov:	468

M. Behulová

ZAČÍNAME S KVÁSKOVANÍM

Pokračovanie z predchádzajúceho čísla:

Po založení a vytvorení materského kvásku môže začať prvé pečenie. Najvhodnejšie je materský kvások zakladať z ražnej múky (pri bezpečnej verzii napríklad z kukuričnej či ryžovej múky). Tvorba kvalitného materského kvásku môže trvať až 14 dní. Každá gazdinka či rodina obľubuje iné pečivo, preferuje iné druhy múk či obsah ďalších surovín v chlebe (napr. semienka), preto by si mala gazdinka nájsť pre ňu vhodný recept na chlieb na internete či v knihách venovaných kváskovaniu. Inšpirácií je naozaj veľa. Z materského kvásku sa odoberá určité množstvo, ktoré sa používa na rozkvas (zmiešanie kvásku s určitým pomerom múky a vody). Rozkvas sa necháva niekoľko hodín kysnúť (10-12 hodín). Až potom prichádza hlavná časť – príprava cesta na kváskový chlieb. Aj hotové cesto musí ešte pár hodín kvasiť pri izbovej teplote (2-4 hodiny) – počas tohto kvasenia sa cesto niekoľkokrát prekladá.

Celý proces sa môže zdať časovo náročný, no výsledný efekt a chuť domáceho kváskového pečiva stojí za to. Pre ženy, ktoré kváskovanie naozaj nadchne sú dokonca usporadúvané kurzy. Absolvovať kurz pečenia chleba je veľkým zážitkom, ženy (aj muži) majú možnosť spoznať všetky tajné zákutia kváskovania, vychytajú všetky mušky a zoznámia sa s kváskovaním oveľa detailnejšie.

Ako založiť materský kvások

Na založenie kvásku potrebujeme sklenený pohár s uzáverom, múku a

vodu. Múku môžeme použiť podľa vlastnej preferencie – kto uprednostňuje klasickú, môže použiť pšeničnú múku. Zdravšími alternatívami je napríklad špaldová či ražná múka. Prvý deň zmiešame 2 polievkové lyžice vody a 1 polievkovú lyžicu múky (ráno) a večer do pohára pridáme ďalšie 2 polievkové lyžice vody a 1 PL múky. Pohár necháme voľne položený na kuchynskej linke – neschovávame ho do chladničky ani ho zbytočne neprehrievame napríklad uložením v blízkosti zdroja tepla. Takto postupujeme 3 dni – vždy kvások prikrmíme ráno a večer rovnakým množstvom vody a múky. Štvrtý deň si z kvásku odoberieme približne 50 g a opäť ho „prikrmíme“ – dvakrát za deň pridáme 2 PL múky a 2 PL vody. Od piateho dňa až po dokonalé vykysnutie kvásku (cca. 10-ty deň) pridávame raz za deň 2 PL múky a 2 PL vody. Z hotového materského kvásku si odoberieme 2-3 PL do zaváraninového pohára, ktorý si odložíme do chladničky. Z tohto kvásku sa postupne pečie chlieb, pečivo či koláče – vždy pri pečení z kvásku odoberieme 1-2 PL a opäť kvások prikrmíme.

Ako upiecť prvý chlieb

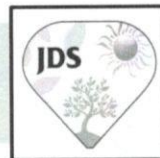
Príprava prvého chleba si vyžaduje dostatok trpezlivosti, kým bude vyzeráť ako naozajstný chlebič, bude možno potrebné uskutočniť viac pokusov. 1 PL lyžicu materského kvásku zmiešame so 150 g vody a 150 g múky (väčšinou sa do rozkvasu pridáva taký druh múky, z akej máme materský kvások. Napríklad



pri kvásku zo špaldovej múky použijeme na rozkvas špaldovú múku, ale do cesta už môžeme pridať aj iný druh.) Hmotu necháme spolu vykvasiť približne 12 hodín pri izbovej teplote. Do hotového rozkvasu pridáme múku (cca. 300 gramov), ďalej soľ (12 gramov), rascu (5 gramov) a vodu (cca. 230 ml). Vodu a múku doplníme aj podľa toho, akú má cesto konzistenciu – nesmie byť príliš hutné. Hotové cesto necháme opäť kvasiť pri izbovej teplote, prekryjeme ho čistou utierkou alebo potravinárskou fóliou. Cesto takto odpočíva približne 1 – 1,5 hodiny. Ak vidíme, že cesto ešte nie je dostatočne vykvasené, necháme ho odpočívať aj 2 hodiny. Po tejto dobe vytvarujeme bochníček a uložíme ho do pomúčenej ošatky (alebo prúteného košíka či sitka vystlaného utierkou) a necháme odstáť, kým cesto nezdvynásobí svoj objem. Tento proces môže trvať približne 3 hodiny. Rúru si rozohrejeme na 250 stupňov, po vykvasení preklopíme cesto na horúci plech vystlaný papierom na pečenie a pečieme pri rovnakej teplote približne 30 minút. Do rúry si môžeme umiestniť aj starší plech a vyliť na neho šálku vody – vďaka zapareniu získa chlebič krásnu farbu a chrumkavú kôrku. Po prvých 10-tich minútach plech na zaparenie odoberieme.

zdroj: internet

Z ČINNOSTI ORGANIZÁCIE JEDNOTY DÔCHODCOV V DOLNOM SRNÍ



SÚ CHVÍLE, KEĎ ŽIVOT PLYNIE AKO VODA

„Sú chvíle, keď život plyní ako voda, ani si neuvedomujeme, že to všetko kráme, čo nám život ponúka, netreba brať ako samozrejmú. Je pekné, ak viete, že nie ste na tomto svete sami, ale sú okolo vás ľudia, ktorí vás majú úprine radi.“

Týmto krásnymi slovami začala na výročnej schôdzi hodnotenie vlnajšej celoročnej činnosti miestnej organizácie Jednoty dôchodcov jej predsedníčka Oľga Bánovská. Výlety, posedenia,

ale aj pracovné stretnutia naplnili život našich dôchodcov týždeň čo týždeň. Začalo sa to novoročným posedením a výletom na Hrebienok. Ani jeden rok si nenecháme ujsť pohľad na ľadovú krásu vytvorenú zručnými a kreatívnymi domácimi a zahraničnými umelcami.

Aj vlni sme si pripravili tradičné Fašiangy. Nechýbali masky, pohostenie, zábava. V marci sme si už po druhý raz išli pozrieť výstavu výrobkov z prútia v Rudníku. Je až napodiv, čo všetko sa dá z prútikov vytvoriť. A nie, že by sme sa vedeli len zabávať. Naše členky pomáhali vyčistiť park pri dolnej zastávke a okolie domu smútku.

A ďalšie výlety – najprv do ZOO v Ostrave, na ktorý sme zobrali aj vnúčatá, a do Bratislavy na výstavu kvetov. Polročnú činnosť sme skončili účasťou na oslavách MDD ako „rozprávkové kuchárky“, ktoré deťom rozdávali chutné palacinky.



Vo varení gulášu sme získali už niekoľko ocenení, nuž sme sa tentoraz rozhodli, že urobíme zmenu a uvarili sme kapustnicu. Čo vám poviem – chutila. V júli sme si urobili aj výlet do Podolia, aby sme si prezreli úchvatnú expozíciu miniatúr slovenských architektonických skvostov – hradov, zámkov, hlások, rodnych domov niektorých našich dejateľov. K dobrej nálade prispelo aj posedenie v Čachticiach, kde sme sa posilnili a osviežili.

Pri rekapitulácii činnosti sme si uvedomili, že vlnajšok patril výletom. Ten nasledujúci smeroval na Batov kanál, ktorý sme podnikli spolu s dôchodcami zo susedného Moravského Lieskového. Takáto koexistencia sa nám zrejme zapáčila, lebo aj ďalší výlet, tentoraz do Prahy, sme podnikli spoločne. Podarilo sa to aj vďaka našej členke Kvetke Čavojskej, ktorá získala sponzorské dary, ktoré nám významnou mierou pomohli prefinancovať tento trojdňový výlet. Takže osem výletov či výjazdov – to tak skoro neprekonáme.

Posledným vlnajším podujatím bola účasť na stretnutí dôchodcov obce v kultúrnom dome. Pri tejto príležitosti sme pripravili v sále výstavu skla a keramiky, ako napríklad pivových pohárov, fliaš, šálok. Na záver podakovala pani Bánovská starostovi obce Ing. Miroslavovi Skovajsovi za ústretovosť a pánu Hradilovi za vyrobenie a osadenie tabule Klubovňa dôchodcov.

(ra)

Jarné pranostiky

Apríl

- Apríl v daždi máj v kvete.
- Na Vojtecha pekná potecha.
- Keď pinka v apríli nepinká, zamrzla jej bundička i perinka.

Máj

- Ak je máj záhradníkom, nie je pre stodoly milovníkom.
- Ak sú v máji hriby červivé, bude suché leto.
- Ak v máji neprší, jún to dovŕši.
- Chladno a večerné hmlý v máji ovocie a sena dajú.
- Májová voda vypije víno.
- Studený máj v stodole raj.
- Dážď sv. Žofie slivky veľmi ubije.
- Žofia pole často zalieva.
- Žofia víno vypija.

Jún

- Pekné počasie na 1. júna sľubuje úrodný rok.
- Na sv. Barnabáša (11. jún), búrky často strašia.
- Na sv. Antona (13. jún) brúsenie kôš sa začína.

**Keby ste sa opýtali prababičky, kedy-čo vysadiť, dala by vám túto geniálnu radu:
Kto vie toto, ten bude mať bohatú úrodu!**

Asi každý záhradkár by mal vedieť, čo na jeho pozemku a v jeho okolí rastie. Naši predkovia však nemali k dispozícii predpoveď počasia, napriek tomu presne vedeli, kedy čo zasadiť.

Každý pozemok má svoju vlastnú mikroklimu: južný, východný, západný, severný sklon, blízku alebo vzdialenú vodnú nádrž, miesto chránené zo všetkých strán alebo v otvorenom teréne, nížina, kopec a mnoho ďalších faktorov. Práve z týchto vlastností sa dá presne určiť doba siatia. Dá sa to určiť podľa nezakvitnutých kríkov a stromov a podľa teploty pôdy v ich blízkosti.

Pokyny našich predkov:

- Obilniny sa sejú v období, keď sa prebúdzajú púčiky na stromoch. Sejba sa dokončuje, keď sú listy úplne sformované.
- V období, keď lieska spustí „náušnice“ je čas obrábať pôdu a siať skoré plodiny ako hlávkový šalát, cibuľu, šťavel, špenát, petržlen, reďkovku, mrkvu, zeler, hrášok.
- Sejba strukovín sa spája s dubom. Rozpustil sa dub, je čas siať strukoviny.
- Aj presádzanie stromov má svoje obmedzenia. Keď sa zazelenajú brezy, je čas s presádzaním skončiť.
- S vysádzaním priesad počkáme, až kým nezakvitne vŕba.
- Mrkvu sadíme, až keď rozkvitne ostrica.
- Zemiaky vysádzame, až keď rozkvitne čremcha.
- Keď sa objavujú prvé žaby, vtedy vieme, že nastal ten správny čas na sejbu kukurice.

- S rozkvitnutými snežienkami vieme, že jar je za rohom. No s prvými snežienkami sa začína aj sejba papriky, paradajky, artičoky či kalerábu v skleníkoch alebo v pareniskách.
 - Pór s pažítou sejeme, keď rozkvitnú krókusy.
 - Prvé fialky sú indikátorom toho, že je čas siať mrkvu a petržlen.
 - Rozkvitnuté narcisy nám zase pripomínajú, že je čas siať reďkovku, kapustu a kaleráby.
 - Keď rozkvitne gaštan, je čas siať fazuľu, cviklu, čiernu reďkev či letnú reďkovku.
 - Letný šalát sejeme, keď rozkvitne orgován.
 - Uhorky, tekvice, bôb a sladkú kukuricu sejeme, keď kvitnú pivoňky a kaliny.
 - Ružičkový kel vysádzame, keď rozkvitne baza.
- Mnohí meteorológovia sa pri predpovedi počasia mýlia. Nikdy sa nedá s presnosťou určiť, aké bude počasie. No príroda predpovede nepotrebuje, tá má svoje vlastné.

Zelená je tráva, futbal to je hra

Popri svojej práci som aj futbalovým trénerom. Tejto činnosti sa venujem už osem rokov. I preto mi azda začiatkom minulého leta napadla myšlienka ponúknuť deťom z Dolného Srnia možnosť využiť ich voľný čas aktívne – športom. Moju ponuku využilo až pätnásť detí.

Začiatkom letných prázdnin sme začali pravidelne dva razy do týždňa trénovať. Zo začiatku to boli len prvé nesmelé futbalové krôčiky, ale postupne prišli prvé úspešné prihrávky, prvé vyhraté súboje, ale najmä góly.

Prvý turnaj sme odohrali už začiatkom septembra v Bošáci. Postupne sme



sa zúčastnili na turnajoch v Bzinciach pod Javorinou a Moravskom Lieskovom.

Jeden turnaj sme zorganizovali aj na domácom ihrisku.

Zimnú prípravu sme začali v polovici novembra a trvala až do konca marca. Trénovali sme každý piatok na priemyslovke v Novom Meste nad Váhom. V rámci zimnej prípravy sa nám podarilo zorganizovať aj halový turnaj v Bošáci.

Jarnú sezónu začíname na ihrisku v Dolnom Srní v utorok 10. apríla o 17:00. Tréningy budú každý utorok a piatok.

Aj týmto by som sa chcel poďakovať rodičom za pomoc pri tréningoch a s dopravou na zápasy.

Ivan Hargaš

Kedy začať?

Táto otázka zaujíma asi všetkých rodičov, ktorí majú malé deti a chcú, aby ich deti začali robiť nejaký šport. Je to večná téma, na ktorú snáď neexistuje správna či nesprávna odpoveď. Existuje mnoho rôznych odborných názorov o tom, kedy začať so športom. Niektorí autori hovoria o začatí aktívneho športovania už od útleho detstva a iní vyhlasujú, že ten správny čas pre začiatky futbalu je od desať rokov dieťaťa.

Autori, ktorí zastávajú teóriu, že správny vek pre začatie detí na športovanie je už od útleho detstva, primárne majú na mysli rozvoj všeobecnej pohybovej prípravy smerom k budúcej konkrétnej športovej činnosti. Pričom druhá názorová skupina, ktorá zastáva názor, že deti by mali začať športovať vo veku okolo desať rokov, majú už na mysli rozvoj v konkrétnom športe – napr. futbale. To však neznamená, že táto názorová skupina vylučuje všeobecné pohybové aktivity detí aj pred týmto vekom.

Ludská bytosť sa formuje už od útleho detstva, a preto jej vývoj v priebehu niekoľkých prvých rokoch života je veľmi dôležitý. Všeobecný pohyb má zásadný význam v prvých troch rokoch života, pretože dieťa rozvíja v tomto veku svoju schopnosť pozorovať a zároveň sa vyvíjajú jeho koordinačné schopnosti a súčasne aj zmysel pre rovnováhu, priestor a čas.

Ideálny vek pre začiatok futbalu (3 – 6 rokov)

Vo veku 3 až 6 rokov dieťaťa začínajú športové aktivity vyžadovať od dieťaťa nasledujúce didaktické kroky:

- Vhodné stimulácie a nastavenia.
- Riešenie problémov pomocou systému pokus/omyl.
- Opakovanie, porovnávanie a hodnotenie výsledkov: tzv. fáza porozumenia.
- Individuálne variácie základných foriem: tzv. fáza kreativity.
- Zvyšovanie obtiažnosti cvičení, kde sa jednotlivec snaží zopakovať svoje vlastné úspechy ako aj úspechy svojich rovesníkov: Spoznávanie skutočnej túžby.

Najlepší vek na získanie pohybových schopností je podľa niektorých autorov vek od 6 do 10 rokov dieťaťa. Rozvoj týchto zručností sa vykonáva cez praktizovanie rôznych športov.

Šport a hry sú nástrojom, ako rozvíjať motoriku detí. V tomto veku sa kladie dôraz na správnu reakciu a vedomé použitie správnej techniky v danom športe.

Kedy začať hrať futbal?

Na to, aby sme u dieťaťa určili optimálny vek na začatie hrania futbalu, musíme identifikovať niektoré odlišnosti a zvláštnosti v každej vekovej skupine (2):

Dieťa – 7 rokov

Sedemročné dieťa môže mať obdobie, v ktorom robí určitú aktivitu. V tomto období však môže dieťa veľmi rýchlo zmeniť typ činnosti. Keď je požiadaný, aby niečo konkrétne urobil, dieťa sa unaví veľmi rýchlo a prestane ho pôvodná aktivita zaujímať.

Dieťa – 8 rokov

Predispozícia dieťaťa k učeniu nových techník je v tomto veku už väčšia ako pri sedemročných deťoch. Chlapcov aj dievčatá baví hrať futbal. Ich záujmy a rozsah pozornosti sa v tomto veku

rýchlo menia a zameriavajú medzi rôzne veci. Hranie bez dozoru vtedy často končí hádkami medzi deťmi.

Dieťa – 9 rokov

Ak sa pozrieme na deväťročné deti, v tomto veku deti majú rady výzvy. Ak takéto dieťa niečo veľmi baví, deväťročné dieťa bude takúto činnosť opakovať, až kým ju úplne nezvládne. Dieťa je vtedy veľmi zvedavý študent a rád dáva na obdiv, čo sa naučil.

Dieťa – 10 rokov

Desaťročné dieťa dosiahne potešenie už na základe úplne jednoduchšej fyzickej aktivity. Chce v tom čase niekde patriť, byť súčasťou klubov, resp. združení. Toto je vek, kedy si zdokonaľujú manuálne zručnosti.

Deväť- až desaťročné deti už majú záujem o efektívny pohyb a snažia sa dosiahnuť určitú výkonnostnú úroveň. Veľké množstvo psychológov sa zhodlo, že ideálny vek pre motorický rozvoj by mal byť ten, v ktorom nie je odchýlka medzi fyziologickým a psychologickým vývojom.

Niektorí autori považujú vek desať rokov za ideálny. Pre tento vek je charakteristická výraznejšia tvorba svalov a nasleduje typický rast kostí v puberte. Vzhľadom na uvedené pozorovanie je zrejmé, že vhodný vek futbalových začiatkov sa pohybuje medzi deviatym a desiatym rokom, pretože dieťa má veľa zručností, ktoré mu umožňujú ľahšie zvládnuť futbalové schopnosti.

Čoho sa pridržať pri začiatkoch detí vo futbale:

Fyzické predpoklady: koordinácia, uvedomovanie si času a priestoru, ako aj tvar tela.

Technické zručnosti: (globálna metóda) spracovanie lopty, spracovanie lopty s vnútornou časťou nohy, posúvanie lopty s vnútornou a vonkajšou stranou nohy, driblovanie s vnútornou a vonkajšou stranou chodidla, kopanie s vnútrajškom a priehlavkom nohy atď. Spôsob, ako deti učiť bez toho, aby sa nudili, je prostredníctvom hier. päť hráčov na každej strane je ideálna hra v úvodoch detského futbalu.

Záver je ten, že by sme mali u detí podporovať ľubovoľný typ pohybu už od ich narodenia, najmä aby mali čo najviac rôznych pohybových aktivít. To všetko za účelom prípravy dieťaťa pre neskoršie futbalové zručnosti, ktoré začne dieťa praktizovať vo veku deväť až desať rokov.

(i)

