



Foto z roku 1972, pohľad z Hája, autor Ivan Kozáček

*Radosť jari svetom letí, teší starých, mladých, detí.
A na briežku u potôčka, kýva deťom snežienočka.*

PRIŠLA JAR

Unavená pani zima,
zložila sa k spánku,
na jej miesto nastúpila
jar v sprievode vánku.

Privolala teplé slnko,
lastovičky z diaľky,
rozhodila kvety na zem,
pod kríčky fialky.

Zaobliekla lesy, háje,
vtákom dala noty,
slávik jej hneď pohotovo
novú pieseň nôti.

Tešíme sa, že si prišla,
milá krásna pani,
teplo, radosť doniesla si,
vitaj medzi nami.

O čom rokovalo OZ

25. zasadnutie OZ zo dňa 15.12.2009

Program:

1. Zahájenie zasadnutia.
2. Kontrola plnenia uznesení z predchádzajúceho zasadnutia.
3. Schválenie VZN:
 - VZN o miestnych daniach a miestnom poplatku za komunálne odpady a drobné stavebné odpady.
 - VZN pre predaj výrobkov a poskytovanie služieb na trhovách miestach.
 - VZN o pamätihodnostiach obce Dolné Srnie.
4. Úprava rozpočtu na rok 2009 a návrh rozpočtu na rok 2010.
5. Rôzne.
6. Diskusia.
7. Záver.

OZ sa riadilo predloženým programom.

Bod č.3 – schválenie VZN obce. Starosta informoval poslancov, že navrhnuté všeobecné nariadenia obce boli riadne zverejnené a následne hlasovaním poslanci odsúhlasili, schválili predložené návrhy VZN.

Bod č.4 – Finančná komisia pripravila úpravu rozpočtu pre rok 2009 – rozpočtovým opatrením č.2.

Návrhom rozpočtu pre rok 2010 sa poslanci zaoberali v menšom rozsahu, pretože táto časť rokovania OZ bola po vzájomnom dohovore presunutá na následne zasadnutie OZ a to na 12.1.2010.

OBSAH ČÍSLA:

• O čom rokovalo OZ	str. 1
• Okienko starostu	str. 2
• Čierna listina	str. 3
• Z histórie našej obce	str. 4
• Okienko Pre Prírodu	str. 5
• Zber a odvoz TKO ...	str. 6
• Ako správne separovať odpad	str. 6
• Kalendár vývozu	str. 7
• Oznamy pre občanov	str. 7
• Fašiangy	str. 8
• VELKÁ NOC v skratke	str. 8
• Velkonočný zajac	str. 9
• Resurrectio Domini, spes nostra!	str. 9
• Okienko materskej školy	str. 10
• Zelený štart	str. 11
• Kvety v zime	str. 11
• Horoskopy zdravia	str. 11
• Spoločenská rubrika	str. 14
• Kultúrna komisia pripravuje...	str. 15
• MDŽ a jeho história	str. 15
• S vareškou v ruke	str. 15
• Cyklistika	str. 16
• S úsmevom	str. 16

Bod č.5 – Rôzne.

Starosta dal na vedomie OZ „Všeobecné záväzné nariadenie Trenčianskeho samosprávneho kraja č.13/2009“.

- rozhodnutie o pridelení súpisného čísla p.Žucha (č.j.632/2009)
- rozhodnutie o pridelení súpisného čísla p.Václav (č.j.574/2009)
- rozhodnutie o pridelení súpisného čísla p.Žuchová (č.j.616/2009)
- rozhodnutie o pridelení súpisného čísla p.Švehla (č.j.643/2009)
- rozhodnutie o pridelení súpisného čísla p.Viková (č.j.644/2009)
- rozhodnutie na výrub stromov p.Žákovič (č.j.625/2009)
- záväzné stanovisko obce k stavbe p.Poláček s manželkou (č.j.645/2009)
- potvrdenie podania žiadosti o sprístupnenie informácie (č.j.642/2009)
- vyjadrenie k projektovej dokumentácii stavby p.Poláček s manželkou (č.j.674/2009)
- oznámenie o porušení zákazu použitia alkoholických nápojov mladistvými osobami (č.j.540/2009)
- žiadosť o usmernenie vo veci uplatňovania spoločenskej hodnoty chránených druhov, drevín a biotopov (č.j.714/2009)
- žiadosť o pridelení súpisného čísla (č.j.683/2009)
- dohoda o vjazde a výjazde p.Poláček s manželkou (č.j.712/2009)
- zmluva o budúcej zmluve o zriadení vecného bremena p.Poláček s manželkou (č.j.713/2009)

PRIJATÉ UZNESENIA:

Uznesenie č.125/2009

OZ v Dolnom Srní schvaľuje VZN:

- VZN o miestnych daniach a miestnom poplatku za komunálne odpady a drobné stavebné odpady
- VZN predaj výrobkov a poskytovanie služieb na trhovách miestach
- VZN o pamätihodnostiach obce Dolné Srnie

Uznesenie č.126/2009

OZ v Dolnom Srní schvaľuje úpravu rozpočtu na rok 2009.

Uznesenie č.128/2009

OZ v Dolnom Srní berie na vedomie „Všeobecné záväzné nariadenie Trenčianskeho samosprávneho kraja číslo 13/2009, ktorým sa mení a dopĺňa Všeobecné záväzné nariadenie Trenčianskeho samosprávneho kraja číslo 10/2009 o poskytovaní sociálnych služieb v zariadeniach sociálnych služieb zriadených Trenčianskym samosprávnym krajom zo dňa 22.04.2009.“

26. zasadnutie OZ zo dňa 7.1.2010

Program:

1. Zahájenie zasadnutia.
2. Rôzne (podanie žiadosti na ŠFRB).
3. Návrh rozpočtu na rok 2010.
4. Diskusia.
5. Záver.

OZ sa riadilo predloženým programom.

Bod č.2 – Rôzne (podanie žiadosti na ŠFRB).

Starosta informoval poslancov o možnosti opätovne podať žiadosť na ŠFRB vo veci výstavby „DD – Dolné Srnie“, ďalej informoval, že má žiadosť kompletne pripravenú a je potrebné k žiadosti doložiť uznesenie obecného zastupiteľstva. K podaniu žiadosti sa rozvinula diskusia, do ktorej sa zapojili MUDr.Kucková,p.Žákovič, p.Poláčková. na záver dal starosta hlasovať o podaní žiadosti.

Bod č.3 – Návrh rozpočtu na rok 2010.

Návrh bol opätovne presunutý na najbližšie zasadnutie OZ, prípadne mimoriadne.

PRIJATÉ UZNESENIA:

Uznesenie č.129/2010

OZ v Dolnom Srní schvaľuje:

- súhlasí s údajmi o účele, na ktorý sa podpora požaduje
- súhlasí s investičným zámerom a so spôsobom financovania a vlastnými zdrojmi obce
- súhlasí s predložením žiadosti o úver zo ŠFRB a s výškou požadovaného úveru
- súhlasí so spôsobom zabezpečenia záväzku

Uznesenie č.130/2010

OZ v Dolnom Srní schvaľuje zapracovanie splátok do rozpočtu obce počas trvania zmluvného vzťahu so ŠFRB v Bratislave.

Harmonogram plánu zasadnutí OZ v Dolnom Srní na rok 2010

11.03.2010	27.	zasadnutie OZ
13.05.2010	28.	zasadnutie OZ
01.07.2010	29.	zasadnutie OZ
09.09.2010	30.	zasadnutie OZ
04.11.2010	31.	zasadnutie OZ
09.12.2010	32.	zasadnutie OZ

OKIENKO STAROSTU

Je pravdou, že naše noviny vychádzajú až v mesiaci marec. I napriek tomu chcem Vám popriať v roku 2010 len to najlepšie. Rok 2010 je rokom, o ktorom môžeme povedať, že je rokom volebným. Čakajú nás v polovici roka parlamentné voľby a koncom roka komunálne voľby. Výsledky jedných ovplyvnia smerovanie a vývoj spoločnosti Slovenskej republiky. Výsledky druhých ďalšie smerovanie našej obce. Mínusy, o ktorých som Vás vo svojom okienku informoval v poslednom vydaní „Dolnosrnianských novín“, je potrebné nahradiť plusmi. To znamená získať grant na prestavbu kultúrneho domu. Jednom z možných ciest, je aj pomoc obecných novín s celoštátnou pôsobnosťou – ročník 20/ ON č.7, zo dňa 16.2.2010 – prevzatý článok – obnova dediny.

**KOMUNITNÉ CENTRUM
– príklad a inšpirácia.**

V súvislosti s ďalším rozvojom našich dedín sa objavil pojem komunitné centrum. Jeho vysvetleniu sa budeme venovať v článkoch zo slovenských i zahraničných architektonických ateliérov. Uvádzame príklad, ktorý môže byť metodickým vzorom a vysvetlením, o čo v našich podmienkach ide. Príklad je výzvou zadávať sa na nevyužitú a nedoriešenú okolie kultúrnych domov. Zistíme, že „nový poriadok“ prinesie nielen viac úžitku, ale aj priaznivejší dojem na spoločenské ťažisko obce. Príklad vznikol v architektonickej škole vidieka na FA STU v Bratislave.

Z HISTÓRIE NAŠEJ OBCE

SPOLUNAŽÍVANIE V NAŠOM DVORE

Ako chlapec s veľkým záujmom som počúval rozprávanie suseda, starého dedka Machovica o ich životných peripetiách. V pamäti mi utkveli dobrodružné zážitky z plavby „šifom“ do Ameriky. Ich loď prenasledovali veľryby a snažili sa ju prevrátiť. K úfave pasažierov sa im to nedarilo, lebo vraj na bokoch lode boli pripevnené veľké píly, o ktoré sa pri útokoch vždy poranili a tak napokon dali lodi pokoj. Veľa času som strávil aj u ďalšieho suseda vo dvore – uja Mikušku, starkého, ktorý mali jednu stenu chalupy zapustenú do svahu – brehu v našom dvore. Boli vyučený sedlár, v celom dome im voňalo kožou. Vedeli robiť krásne postroje na fažné kone, opraty, chomúty, sedlá. Hornému susedovi Kucekovi som pásaval kozy za odmenu jedného či dvoch krajíčkov chleba denne namastených bravčovou masťou. Počas zimy som k nim chodil s mamou na driapačky peria spojené s rozprávaním hrôzostrašných príhod so strašidlami. Najviac ma zaujímali kolovrátky, na ktorých robili konopné nite. Potom v izbe postavili krosná a tkali konopné plachty alebo koberce z handerných stúh. Požičané krosná sme mávali aj v našej izbe a utkané handerné koberce nám čiastočne vylepšili bývanie v jedinej izbe, ktorá bola obvyčajkou aj spálňou.

DROTÁRI, HANDRÁRI, TULÁCI

Často k nám do dediny chodievali aj droťári s hlasnou ponukou svojho remesla: dróóótovať, flééékoovať! Niektorý z nich sem – tam u nás aj prespal a najedol sa. Ráno opäť naložil na chrbát svoju drevenú krošnu so skromným „vercajchom“ na opravu hrncov, panvíc a inej plechariny s cieľom opäť nejako prežiť deň. Staré, použité látky pravidelne zberali „handrári“ – vykupovači vykrikovali zo svojich biednych povozov fahaných obyčajne jednou konskou mrcinou „háááandry, kóóóžky, starééé žééélezo“ a za odovzdaný odpad ako protihodnotu dávali rôzne keramické ozdôbky, tanierky, hrnčeky a podobne. Ďalšou kategóriou návštevníkov do roku 1948 bývali žobráci, bezdomovci. Jeden z nich pri prechádzaní úzkou lávkou cez potok ku Kozáčkovým z nej spadol a na dne potoka sa zabil. Našli sme ho ráno s rozbitou tvárou ležať vo vode len náhodou, keď sme pred Blažejovými hrali futbal s pančuchovou loptou a tá nám vletela do potoka. Občas v dedine sa zastavili aj kočovní – šamorínski Cigáni na drevených vozoch s oblúkovitými plachtami a na kost vychudnutými koňmi. Z tých mali ľudia strach, lebo kradli nielen na poliach, ale aj v domoch.

KONOPE, KONOPE...

Pestovanie konopí bolo v dolnosrňanskom chotári dost rozšírené. Moji rodičia ich tiež pestovali a najlepšie sa im darilo v lokalite zvanej „Na zelničkách“ a v „lpech sádku“ (pomenovanie vzniklo po dvoch starých dievkach). Rád som tam chodieval, lebo popri omamnej vôni vysokých konopí veľmi dobre darilo v úrodnej pôde rajčinám, uhorkám, kapuste a inej zelenine. A v tesnej blízkosti bol veľký ovocný sad s najskoršími čerešňami – májovkami. Vždy som sa ich najedol, keď sme s otcom prechádzali okolo pri rannej výprave za hribsmi do hlbokého lesa nad Trenčianskými Bohuslavcami – otec hovoril, že ideme do Turecka (miestny názov hory Turecká). Keď konope dosiahli technologickú zrelosť, skosákom sme ich ťžali, poviazali do snopov a potom putovali do Klanečnice sa vymáčať. Do dna riečky v predom vyhladnutej hĺbočine sa zatíkli silné drevené koly a medzi ne naukladali a previazali viazaničky konopí. Napokon sa zaťažili ťažkými kamennými balvanmi a ponechali určitý čas máčaniu. Pravda, ak medzitým neprišla pohroma v podobe veľkej vody po búrke a milé konope aj s kolami nezobrala do Váhu – i to sa stávalo. Ak všetko dobre dopadlo vymáčané konope sa z vody vybrali, vysušili a prostriedku nášho dvora dostala miesto „technika“. Na trliciach prudkými údermi piestov, upevnených na spôsob jednoramenných pák, sa rozmliaždilo povrchové tkanivo rastlinných stebiel. Následne na „hachliach“ (klinových hrebeňoch) sa odstránilo pazderie, získaná kúdela sa ešte prečistila a potom s použitím praslic a kolovrátovej šikovné prsty žien sa rodili konopné Pekne namotané na špeciálnych cievkach sa pri tkaní plátna na krosnách vkladali do „člnkov“, ktoré s použitím oboch rúk tkáčky prehadzovali medzi natiahnutými niťami zľava do prava a opačne. Bol to veľmi zaujímavý, dôvtipný výrobný postup a dokázal som pri ňom presediť celé hodiny. Konopné látky doma utkané mali široké použitie v domácnostiach. Slúžili ako podkladový materiál pre súčasti dolnosrňanského kroja, k vyšívaniu i pre šitie pracovných širokých gatí nohavíc. Hotové látky pred použitím však bolo nutné ešte dobre vypláchať vo vode – k tomu gazdiné využívali vtedy ešte čistú vodu Klanečnice, v ktorej aj inú bielizeň bežne pláchali. Pre nás deti, bola Klanečnica kúpalskom – skákali sme do nej z konárov okolo rastúcich vrb a ohromne bavili na dievčatách, ktoré sa kúpavali v košielkach. Pri vstupe do vody sa im tieto vzdúvali na hladinu, pričom odhaľovali to, čo malo byť pred chlapcami skryté...

JAVORINA, JAVORINA...

Nedeľa ako nedeľa, ale tá tretia januárová nedeľa 17. januára 2010 mala v centre Podjavoriny – Novom meste nad Váhom, oveľa slávnostnejší ráz ako iné nedele. V tamojšom mestskom kultúrnom stredisku uskutočnil sa v poradí už XIII. ročník významného spoločensko-kultúrneho podujatia *Javorina, Javorina...* Prvé podujatie *Javorina, Javorina...* sa uskutočnilo v roku 1997, ktorého poriadateľom sa stala obnovená pobočka niekdajšieho „Spolku podjavorinských akademikov“, ktorý vznikol 29. decembra 1922 a medzi jeho zakladajúcich členov patrila aj náš rodák PhDr. Ján Marták, CSc., v tom čase študent filozofie na UK Bratislava, neskorší tajomník a správca Matice slovenskej v Martine, účastník SNP...

Z podujatia sa zrodila pekná tradícia, ktorá každoročne priláka do divadelnej sály novomestského stánku kultúry množstvo návštevníkov. Za obdobie trvania tejto tradície pribudlo do Zlatej knihy Podjavoriny množstvo mien novodobých významných osobností, ktoré sa tu narodili, žili, tvorili, alebo ich osud je inak spojený s krajom pod Javorinou. Z našej obce boli týmto titulom ocenení v minulosti, fotograf Ivan Kozáček, AFIAP a Čestný predseda Zväzu slovenských fotografov, kpt. leteckta, bývalý pilot Československých aerolínii Štefan Kozáček. Tento rok, okrem iných, obdržal ocenenie ďalší náš rodák Štefan Miklánek – účastník západného odboja v II. svetovej vojne, žijúci v Poprade. Písali sme v ňom v našich obecných novinách vlani. Gratulujeme. Súčasťou podujatia bolo i pripomenutie si výročia vzniku samostatnej republiky 1. januára 1993 a sprievodný kultúrny program.

(Ján Skovajsa)

(3x Milan Bušo)



Okienko Pre Prírodu

Dňa 19.1.2010 sa v Bzinciach p.Javorinou stretli zástupcovia Občianskeho združenia Pre Prírodu so starostami mikroregiónu Javorina. Na tomto stretnutí bola dohodnutá intenzívnejšia vzájomná spolupráca v blízkej budúcnosti. Vytvorenie „okienka Pre Prírodu“ v obecných novinách je prvým krokom k našej budúcej intenzívnejšej spolupráci. Ponúknutý priestor chceme využiť na propagáciu našej činnosti, na informovanie o našich aktivitách s možnou účasťou verejnosti. Radi prispejeme informáciami o vzácných a výnimočných prírodných lokalitách Vášho regiónu, takisto o zaujímavostiach či „aktualitách“, ktoré sa práve dajú pozorovať v prírode v kraji pod Veľkou Javorinou. Ale na úvod sa patrí predstaviť. Takže kto sme a čo robíme:

Občianske združenie Pre Prírodu vzniklo v Trenčíne pred 12 rokmi, presne na Deň Zeme 22. apríla 1998, ako funkčné spojenie dobrovoľníkov, profesionálov a verejnosti, ktorí spoločne chránia prírodné hodnoty stredného Považia. Za tento čas sme realizovali takmer dve desiatky projektov, ktorých sa zúčastnili stovky dobrovoľníkov z celého Slovenska, aj zahraničia. Nás ale teší najmä účasť miestnych obyvateľov a sme radi, že takíto ľudia sú aj medzi Vami. Dúfame, že sa čoskoro budeme môcť stretnúť na nejakej akcii priamo u Vás, pod Javorinou.

Naše poslanie naplníme rôznymi aktivitami a projektmi, ktoré možno zhrnúť do 12 okruhov:

➔ **1. Praktická starostlivosť o najcennejšie časti prírody** – kosením, odstraňovaním náletových a nepôvodných drevín udržujeme každoročne viac ako 18 hektárov chránených území a genofondových plôch;

➔ **2. Výkup a prenájom pôdy v chránených územiach** – prenajaté plochy obhospodarujeme tak, aby boli zachované vzácne druhy a biotopy. Doteraz máme v dlhodobom prenájme viac ako 40 ha v území európskeho významu Tematínske kopce a viac ako 18 ha v prírodnej rezervácii Beckovské Skalice;

➔ **3. Záchrana ohrozených druhov rastlín a živočíchov** – každoročné *Žabie Taxi* je záchranou pre tisíce žiab počas ich jarnej migrácie cez frekventované úseky ciest, program *S.O.S ovocné sorty* mapuje a popularizuje staré tradičné odrody ovocných drevín;

➔ **4. Starostlivosť o vzácne a chránené dreviny** – pomáhame odborne ošetriť chránené stromy - Trenčianske ginká, Mitické gaštany, platan v Soblahove, oskorusu v Ostrove pri Piešťanoch;

➔ **5. Podpora a propagácia prírodovedného výskumu v regióne** – podporujeme výskumníkov, vydávame zborníky inventarizačných výskumov v edícii *Strom poznania*;

➔ **6. Environmentálna výchova a vzdelávanie** – každoročne pripravujeme exkurzie pre verejnosť s odborným výkladom, realizované besedy a prednášky na školách a obciach možno rátať na desiatky;

➔ **7. Práca s mládežou spojená s praktickou ochranou prírody** – stredoškólači a vysokoškólači prichádzajú na letné pracovné ochranné tábory alebo na jarne a jesenné víkendové brigády. Počet táborov a víkendoviek už presiahol stovku;

➔ **8. Publikačná a propagačná činnosť** – brožúrky, pohľadnice, kalendáre, informačné tabule v chránených územiach, výstava Sedem divov prírody, environmentálny občasník *Trenčín 21* (v spolupráci s CEA Trenčín);

➔ **9. Obhajoba občianskych záujmov** – angažujeme sa pri záchrane zelene v meste Trenčín a tvorbe strategických dokumentov (Územný plán mesta Trenčín, Generel zelene);

➔ **10. Regionálna spolupráca** – spoločné projekty s obcami, mikroregiónmi, odbornými organizáciami (Štátna ochrana prírody SR) a mimovládny environmentálnymi organizáciami;

➔ **11. Medzinárodná spolupráca** – výmena skúseností s ochranármi desiatich európskych krajín v projekte *Ten for Nature*;

➔ **12. Aplikované projekty** – vypracovanie odborných dokumentácií (prípravná dokumentácia k projektu *Čistá Vlára, Vplyv pripravovaného JV obchvatu Trenčína na biotu*), realizácia revitalizačných opatrení (výsadba brehových porastov).

A NA ZÁVER EŠTE TROCHU FILOZOFIE:

Každý ľudský počin je skôr či neskôr sprevádzaný otázkou „Prečo?“. Niektoré odpovede sú všeobecne prijímané ako správne - „Pre deti. Pre vlasť. Pre ľudstvo.“ Iné môžu byť sporné: „Pre seba. Pre zisk. Pre slávu.“

Keď vznikalo občianske združenie Pre Prírodu, tiež sme si kládli takúto otázku. Prečo cítíme potrebu robiť to, čomu sa všeobecne hovorí ochrana prírody? Prečo treba prírode pomáhať? Veď sily prírody sú obrovské. Skúste zabrániť príchodu jari, zastaviť príboj alebo zabrániť sopke v erupcii. Nedá sa. Napriek tomu, že uznávame nezmernú silu prírody, poznáme aj jej slabosť a zraniteľnosť. Chápeme ochranu prírody ako pomoc tomu najbezbrannejšiemu, niekomu kto sa nevie ozvať a brániť si svoje práva. A ak sa aj ozve, má smolu, pretože väčšina ľudí zatiaľ nepočuje alebo nechce počuť nárek zomierajúcich morí, tichý ston vymierajúcich druhov či kvílenie upalovaných detí desiatok druhov rastlín a živočíchov pri vypalovaní pralesov alebo len zarastených medzi niekde na Slovensku. Tak ako vzdialené národy potrebujú pri komunikácii prekladateľov, potrebuje ich aj príroda pri komunikácii so svojimi vzdalujúcimi sa deťmi - ľuďmi. Práve týmito prekladateľmi by chceli byť členovia občianskeho združenia Pre Prírodu. A nielen prekladateľmi požiadaviek a návrhov Prírody nám ľuďom, ale aj predkladateľmi riešení a vízií. Riešení a vízií ako sa vrátiť späť k prírode, ale nie do jaskýň a na stromy, ale medzi všetko to živé a inšpiratívne, čo nám môže pomôcť pochopiť našu minulosť, naplniť našu prítomnosť a predvídať našu budúcnosť.

Aktivity občianskeho združenia Pre Prírodu sú rôznorodé. Musia byť také, lebo ľudia, ktorých chceme oslovovať sú rôznorodí a Príroda, ktorú chceme poznávať a chrániť je tiež rôznorodá. Napriek tejto rôznorodosti budeme mať na otázku „Prečo?“ vždy jasnú a jednoduchú odpoveď - „Pre Prírodu“.

(D. Stano, M. Ďurček, K. Rajcová)

ZBER A ODVOZ TKO NÁM ZABEZPEČUJÚ TECHNICKÉ SLUŽBY m.p.o. STARÁ TURÁ

Z dôvodu dlhodobu pretrvávajúcich technických príčin Združenia pre separovaný zber Javorina - Bezovec so sídlom v Kálnici, starosta obce Ing. Petkov Peter zabezpečil dočasné riešenie zberu, odvozu a likvidácie odpadu spoločnosťou TECHNICKÉ SLUŽBY m.p.o. Stará Turá.

Keďže pracovný čas zamestnancov Technických služieb m.p.o. začína o 5.30 hod., z tohto dôvodu vývoz v našej obci začína už od 6.00 hodiny rannej. Po dohovore s riaditeľkou Ing. Vráblovou Janou, nám na skúšku odviezli i plasty. Po zbere plastov z našej obce nám oznámili, že väčšie % bolo komunálneho odpadu a nie plastov. Z tohto dôvodu Vás chceme informovať, že ak nezačneme separovať tak ako sa má, budeme donútení zvýšiť poplatok za TKO na osobu o čiastku, ktorá sa nikomu z nás nebude páčiť.

Objasníme Vám z akého dôvodu budeme nútení zvýšiť tento poplatok. Pracovníci zozberajú „vyseparovaný odpad“ odvezú ho do zberného dvora, kde zistia či sa vo vreciach nachádza len ten vyseparovaný odpad, ktorí tam má byť. Ak sú tam aj iné prímеси, nastupuje ručné triedenie, ktoré robia pracovníci, ktorých prácu nám vyúčtujú faktúrou. Po pretriedení je odpad naložený a odvezený na zneškodnenie do spoločnosti LOBBE DOLINY. Čiže nám vznikajú ďalšie náklady za odvoz a zároveň aj za uskladnenie a zneškodnenie tohto odpadu. Ak by sa vo vreciach nachádzal len vyseparovaný odpad, nemuseli by sme platiť za žiadnu z uvedených prác.

Z tohto dôvodu sme zostavili návod k správne separovaniu. Tento návod bol roznesený našimi pracovníkmi do Vašich schránok a spolu s ním ste dostali aj priesvitné plastové vrecia. Tieto vrecia budú slúžiť pre pracovníkov Technických služieb k tomu, aby videli, čo sa v nich nachádza a ak v nich nebude vyseparovaný odpad, tak ako má byť nechajú takéto vrecia na mieste.

Veríme, že sa spoločnými silami zaslúžime k tomu, aby nám nevznikali ďalšie náklady spojené so zberom, vývozom a likvidáciou tuhého komunálneho odpadu.

Ďakujeme Vám za pochopenie.
(Bc. Michalcová, správca dane)

AKO SPRÁVNE SEPAROVAŤ ODPAD

PLASTY + NÁPOJOVÉ KARTÓNOVÉ OBALY (tetrapaky): ŽLTÉ PLASTOVÉ VRECO

Patrí sem: PET fľaše – biele a farebné fľaše od minerálok a malinoviek (aj s uzáverom a etiketou), plastové obaly z drogerie (šampónov, tekutých mydiel, čistiacich prostriedkov), nápojové kartónové obaly – tetrapaky (od mlieka, džúsov, vína – stlačené).

Nepatrí sem: umelá hmota, plastové tašky a vrecká, plienky, téglíky od jogurtov, masla, polystyrénové tácky (od hydiny, mäsa, zeleniny...) atď.

Ak plasty nebudú vyseparované tak, ako majú byť, nebudú Vám odvezené!!!

SKLO:

Patrí sem: poháre od zaváranín, fľaše biele, zelené a farebné, fľaštičky od kozmetiky, okenné - tabuľové sklo

Nepatrí sem: keramika, žiarivky, porcelán, zrkadlá, autosklo, obrazovky...

BIOODPAD

– kompostáren v areáli PD Dolné Srnie:

Patrí sem: lístie, tráva, pozberové zvyšky rastlín (korene, listy, kvety...), konáre z kríkov a stromov (porezané na menšie kusy alebo posekané), odpadové ovocie, zvyšky zeleniny a ovocia.

Nepatrí sem: zvyšky živočíšneho pôvodu ako zvyšky mäsa alebo kosti, tekuté zvyšky jedál, oleje, uhynuté zvieratá, kamene ...

PAPIER:

Patrí sem: noviny, časopisy, zošity, knihy, kancelársky papier, lepenka, kartóny, škatule z tvrdého papiera – rozrezané a stlačené

Nepatrí sem: špinavý či mastný papier, stanioly, celofán, hygienické potreby .



*„Už aj malý škôlkar vie,
ako sa má správne triediť smetie.
Separuj odpad separuj
a každého kto to zle robí varuj!!!
Plasty do plastov dávaj
a slušne sa pritom správaj.
Prírodu si chránime,
všetko čo tam nepatrí odstránime.“*

KALENDÁR VÝVOZU rok 2010

	apríl	máj	jún	júl	august	sep- tember	októ- ber	no- vember	decem- ber
1		X			X	X		X	OO
2	X	X	OO				X	PL	
3	X			X			X	OO	X
4	X			X		X			X
5	X	OO	X			X	PL		
6			X				OO	X	
7	OO				X	PL		X	
8		X			X	OO			
9		X					X		
10	X			X	PL		X		
11	X			X	OO	X			X
12			X			X			X
13			X	PL				X	
14				OO	X			X	
15		X	PL		X	X			OO
16		X	OO				X		
17	X			X			X	X	
18	X	PL		X		X		OO	
19		OO	X			X			
20	PL		X				OO	X	
21	OO				X			X	
22		X			X	OO			
23		X					X		
24	X			X			X		X
25	X			X	OO	X			X
26			X			X			X
27			X					X	
28				OO	X			X	
29		X			X				OO
30		X	OO				X	PL	
31				X			X		

Vysvetlivky: X - dni pracovného voľna
OO - ostatný odpad
PL - plasty

Zber textilu, papiera, skla, nebezpečného odpadu a elektroniky bude vyhlasovaný 2 až 3 dni pred dohodnutím zberu a vývozu.

Z tohto dôvodu nie sú menované zbery vyznačené v kalendári.

OZNAMY PRE OBČANOV

Vážení občania, z dôvodu hospodárenia s finančnými prostriedkami, Vám platobné výmery za TKO a Daň z nehnuteľnosti na rok 2010 nebudú doručované do domácností, ale si ich môžete cez úradné dni od 15. marca 2010 osobne vyzdvihnúť priamo na Obecnom úrade. Tento oznam sa týka všetkých občanov, ktorí majú v Obci Dolné Srnie trvalý, alebo prechodný pobyt.

Ďakujeme Vám
za pochopenie.

ÚRADNÉ DNI NA OBECNOM ÚRADE:

pondelok
od 7.00 hod. do 15.00 hod.
utorok
od 7.00 hod. do 15.00 hod.
streda
od 7.00 hod. do 16.00 hod.
piatok
od 7.00 hod. do 12.00 hod.

**Obedná prestávka je
od 12.00 hod. do 12.30
hod.**

OBEČNÁ KNIŽNICA
je otvorená každý piatok
od 16.00 do 18.00 hod.

Ponúkame prenájom kul-
túrneho domu na rôzne
príležitosti.

Obec ponúka prenájom
motorového vozidla zn.
AVIA (prevoz materiálu,
nábytku...)

OBJEDNÁVKY
na tel.č. 032/7792431
alebo osobne
na OBECNOM ÚRADE.

FAŠIANGY

**„Fašiangy, Turice, Velká noc ide,
kto nemá kožuška zima mu bude.
Ja nemám, ja nemám,
len sa tak trasiem,
dajte mi slaninky,
nech sa popasujem...“**

Fašiangy je obdobie od Troch kráľov až do polnoci pred škaredou – Popolcovou stredou. Potom nasleduje 40 dňový pôst (zavedený až koncom 4st. kresťanskou cirkvou) až do Veľkého piatku. Je to prechodné obdobie medzi zimou a jarou. Podľa prameňov z obdobia Veľkej Moravy sa u nás v 9.storočí používal termín mjasopust (koniec jedenia mäsa pred pôstom). V Česku sa toto slovo zachovalo ako masopust, na Slovensku sme však neskôr prebrali nemecký názov fašiangy (fašangy), zo slova vast-schane, čo znamená výčap.

Vo fašiangovom období bolo na hospodárstve relatívne menej práce. Počas fašiangov sa organizovali zabíjačky, zábavy a tiež sa robievalo veľa svadieb. Ľudia sa obliekali do masiek, ktoré okrem zábavnej funkcie mali aj ochranný význam a mali chrániť proti pôsobeniu negatívnych síl, mali zabezpečiť úrodný rok a plodnosť hospodárskych zvierat. Posledný tri dni boli najveselejšie a zábavy vyvrcholili v utorok poslednou muzikou pred Popolcovou stredou. Fašiang končil pochovávaním basy. Pri tomto symbolickom pohrebe miestni občania v prestrojení za farára, organistu, kostolníka uskutočnili obrad, pri ktorom bolo veľa plaču, smiechu a zábavy všetkých prítomných.

Tradičným jedlom tohto obdobia bolo obradové pečivo – fánky, smažené šišky, slaninky s klobáskou, huspenina.

Ľudia sa počas fašiangov chovali uvoľnene, parodovali zaužívané správanie sa, preobliekali atď. Rôznymi cestami boli tieto slávnosti obohacované o anticke prvky, napríklad saturnálií, dionýzií či

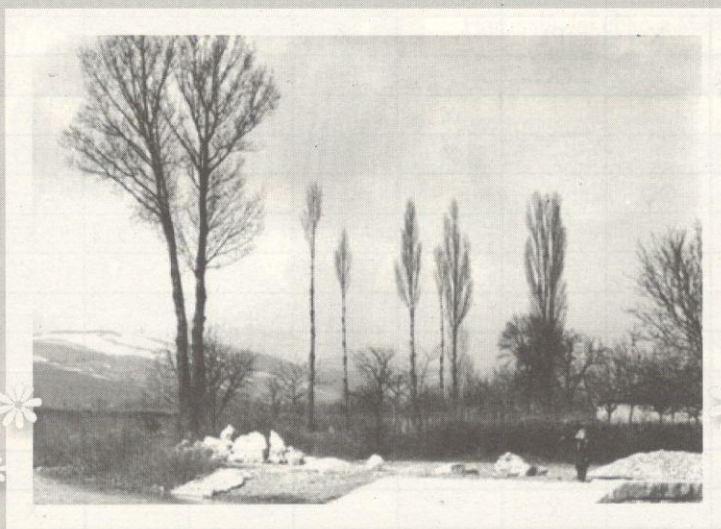
bakchanálií. Z obradných slávností na počesť Bakcha to môžu byť liborálie konané 17.3., konali sa hlavne na vidieku, pričom roľníci sa zabávali všakovakými žartmi a tváre mali zakryté maskami, zhotovenými z kôry stromov. V tento deň sa zvykli jesť koláče poliate medom, keďže Bakcherove dary mali byť sladké. Nachádza sa tu aj prvok prijímania mládencov medzi mužov. Ďalej sa pri fašiangoch stretávame s pojmom „dii parentes“, takzvané dni rodičov. Ich súčasťou bolo kladenie jedál na hroby a obrady, pri ktorých sa nosili masky, znázorňujúce predkov. Fašiangy tiež označovali obdobie, ktoré ukončovalo priadky a za ktorým nasledovalo tkanie. V tomto období sa uskutočňovala aj väčšina svadieb, prebiehali tu rôzne iniciačné obrady (prijímanie mládencov a dievčat do spoločnosti, učni sa stávali tovarišmi).

Fašiangové zábavy trvali od nedele do utorka, niekde až do stredy. V domoch sa pieklo mäso, varila huspenina, vyprá-

žali šišky a fánky. Bolo zvykom sa riadne najesť pred obdobím pôstu a tradovalo sa, že človek bude potom hladný po zvyšok roka. Typické boli aj obchádzky v masákach, kde mládež získavala jedlo z čoho sa potom niečo spoločné urobilo (zväčša richtárka). Masky. Okrem preobliekania sa za druhých sa užívalo aj zosmiešňovanie samých seba, potom boli typické zoomorfné masky (turoň,koza,medved). Sú dôkazy aj toho, že masky a sprievody vo vidieckom prostredí sa viac spájali so zimným slnovratom a svadbami ako s koncom fašiangov (u evanjelikov).

Vyvrcholením bolo pochovávanie basy (v utorok v noci pred Popolcovou stredou), ktorá je 40 dní pred Veľkonočným týždňom. Veľkonočný tichý týždeň začína Kvetnou nedeľou, teda predchádza Veľkonočnej nedeľi.

V tomto roku bude Popolec, a zároveň začiatok veľkého pôstu – 17. februára.



predjarie 1957-
Ivan Kozáček.

*Klanečnica v slnku leskne sa zlatom,
v nej šarvanci bystrí až vlasť,
zmáčajú a kúpu sa chvatkom...*

*Sú zdraví, čistí ako naša vlasť,
ktorú tak verne milujem.*



VEĽKÁ NOC v skratke



Termín Veľkej noci nie je vždy rovnaký, každoročne sa mení. V tomto roku pripadol najdôležitejší sviatok – Veľkonočná nedeľa na 4.apríla 2010. V kresťanskej kultúre je dôležitý celý týždeň pred Veľkou nocou. Začína sa Kvetnou nedeľou, nasleduje Zelený štvrtok, Veľký piatok, Biela sobota a vrcholí to Veľkonočnou nedeľou. Veľkonočné obdobie pokračuje Veľkonočným pondelkom a päťdesiat dní po Veľkej noci sa končí Turícami. K jednotlivým sviatočným dňom sa viaže mnoho ľudových tradícií a obradov. Tak napríklad na Kvetnú nedeľu sa svätili bahniatka, na Zelený štvrtok by

sa malo jesť niečo zelené – špenát, šalát z čerstvých púpavových listov alebo z hlávkového šalátu. Na Veľký piatok sa zachováva pôst – podľa tradície by ste zo svojho lístka mali vylúčiť mäso. Na Bielu sobotu môžete s pôstom skončiť – zvykne sa podávať roláda z mletého mäsa alebo jahňacina na ľubovoľný spôsob. K Veľkonočnému pondelku patrí šibanie vrbovými korbáčikmi a oblievanie vodou. Za tradičné veľkonočné, ale aj jarné symboly sú považované vajcia – kraslice, zajac, kuriatka, bahniatka, korbáčiky upletené z vrbového prútia a voda.

VEĽKONOČNÝ ZAJAC

Svoje miesto má zajac v mnohých náboženských mytológiách – v gréckej, egyptskej, čínskej, kde symbolizuje šťastie, plynúci čas, krátkosť života, či je označovaný za atribút zmŕtvychvstanie (podľa ľudového podania zajac nespí – nemá totiž očné viečka, a tak sa zdá, že aj počas spánku obracia oči nahor). V biblii je zajac zaradený medzi stvorenia „maličká na Zemi a múdrejšie nad mudrcov“, symbolizuje chudobných, skromných a pokorných, aj napriek tomu sa však kresťanstvo k nemu stavia s istým odstupom pre jeho užívanie ako symbolu zmyselnosti. V Byzancii bol zajac vo zvieracej symbolike znakom Krista. V dnešnej rozšírenej európskej tradícii je označovaný za toho, kto počas Veľkej noci prináša vajčká, najradšej čokoládové. Podľa jedného výkladu vzniklo spojenie z toho dôvodu, že zajac na jar hľadá v blízkosti ľudských obydľí potravu a keďže je plachý a stráni sa ľudí, je mu prisudzované i tajné roznášanie veľkonočných vajčiek. Iný názor na vznik spojenia veľkonočného zajaca s vajčkom poukazuje na zvyk, kedy sa do chleba upečeného vo forme zajaca vložilo veľkonočné vajce, čím sa združili tieto dva symboly – niet potom divu, že časom vznikla predstava, že vajčká znáša alebo prináša zajac. Bolo tiež zvykom, aby kmetovia pozývali deti k tzv. naháňacke veľkonočného zajaca, čo znamenalo hľadanie ukrytých vajčiek v záhrade. I keď Veľkej noci nenredchádzajú také gigantické prírody ako Vianociam, mnohé gazdinky si nevedia odpustiť úmorné tance okolo sporáka a upratovacie orgie. V konečnom dôsledku je takéto sebatrýznenie celkom zbytočné – veď takmer všetko sa dá kúpiť. Vedzte, že tá pravá sviatočná pohoda sa neodvíja od počtu marcipánových zajacov na štvorcový meter vyupratovaného bytu ani od množstva vlastnoručne vyzdobených vajec či upletených korbáčikov. Základom je správna atmosféra. Ako ju dosiahnuť? Jarné

kvety, svieže farby, slnečné lúče a kvetinové vône skombinované s rozumným množstvom veľkonočných dekorácií – to je zaručený recept na úspech.



Resurrectio Domini, spes nostra!

Zo srdca vám všetkým vyslovujem veľkonočné pranie slovami sv. Augustína: „Resurrectio Domini, spes nostra – Pánove zmŕtvychvstanie je našou nádejou“ (Augustín, Sermo 261, 1).

Týmito slovami vysvetľoval tento veľký biskup svojim veriacim, že Ježiš vstal z mŕtvych, aby sme my, hoci odsúdení na smrť, netrúcali nádej a nemysleli si, že smrťou sa život úplne končí;

Kristus vstal z mŕtvych, aby nám daroval nádej (por. ibid).

V skutočnosti, jedna z otázok, ktoré najviac trápia existenciu človeka, je práve otázka: čo príde po smrti? Na túto záhadu nám odpovedá dnešná slávnosť, že smrť nemá posledné slovo, pretože ten, ktorý nakoniec víťazí, je život. A táto naša istota sa nezakladá na jednoduchých ľudských dôvodoch, ale na historickom fakte viery: Ježiš Kristus, ukrižovaný a pochovaný, vstal z mŕtvych vo svojom oslávenom tele. Ježiš vstal z mŕtvych, aby sme aj my uverili v neho a tak dosiahli večný život. Táto správa je srdcom evanjeliového posolstva. Jasne to ohlasuje svätý Pavol: „Ale ak nebol Kristus vzkriesený, potom je márne naše hlásanie a márna je aj vaša viera.“ A dodáva: „Ak len v tomto živote máme nádej v Kristovi, sme najúbohejší zo všetkých ľudí.“ (1 Kor 15, 14. 19). Od Veľkonočného východu slnka sa svet zaodel do novej jari nádeje; od tohto dňa sa už začalo naše vzkriesenie, lebo Veľká noc nie je obyčajný historický okamih, ale je to začiatok nového stavu: Ježiš vstal z mŕtvych nie preto, aby jeho pamiatka zostala živá v srdciach jeho učeníkov, ale preto, aby On sám žil v nás a v ňom sme už mohli zakúšať radosť večného života.

Vzkriesenie pritom nie je teóriou, ale historickou skutočnosťou, ktorú zjavil Človek Ježiš Kristus prostredníctvom svojej „paschy“, svojho „prechodu“, ktorým otvoril „novú cestu“ medzi zemou a Nebom (por. Hebr 10, 20). Nie je to mýtus, ani sen, nie je to vízia, ani utópia, nie je to rozprávka, ale jedinečná a neopakovateľná historická udalosť: Ježiš Nazaretský, syn Márie, ktorý na sklonku Piatku bol sňatý z kríža a pochovaný, slávnostne opustil hrob. Na úsvite prvého dňa Peter a Ján našli hrob prázdny. Magdaléna a ostatné ženy stretli vzkrieseného Ježiša; spoznali ho aj dvaja emauzskí učenici pri lámaní chleba; Vzkriesený sa zjavil apoštolom vo Večeradle a potom mnohým ďalším učeníkom v Galileji.

Zvesť o vzkriesení Pána prináša svetlo do tmavých kútov sveta, v ktorých žijeme. Všetko sa obnovilo vo Veľkonočné ráno. „Mors et vita /duello confluxere mirando: dux vitae mortuus/ regnat vivus – Smrť a život sa postavili proti sebe / v záračnom dueli: / Pán života bol mŕtvy; / ale teraz, živý, víťazí. Toto je novinka! Novinka, ktorá mení život toho, kto ju prijme, ako sa to stáva svätým. Tak sa napríklad stalo aj svätému Pavlovi.

Šavol z Tarzu, zatiaľ prenasledovateľ kresťanov, na ceste do Damasku stretol vzkrieseného Krista a ten si ho „získal“. Ďalej to už poznáme. V Pavlovi sa udialo to, čo neskôr píše kresťanom v Korinte: „Kto je teda v Kristovi, je novým stvorením. Staré sa pominulo a nastalo nové.“ (2 Kor 5, 17). Pozrime sa na tohto veľkého ohlasovateľa evanjelia, ktorý s nebojácny nadšením svojich apoštolských činov priniesol evanjelium mnohým národom vtedajšieho sveta. Jeho učenie a príklad nás pobádajú, aby sme hľadali Pána Ježiša. Povzbudzujú nás, aby sme mu dôverovali, pretože pocit ničoty, ktorý chce otráviť ľudstvo, už prekonalo svetlo a nádej, vychádzajúce zo vzkriesenia. Teraz sú pravdou a skutočnosťou slová žalmu: „Pre teba ani tmy tmavé nebudú a noc sa rozjasní ako deň. Tebe je tma ako svetlo.“ (Ž 139, 12). Nie je to už ničota, ktorá zahaľuje všetko, ale láskavá Božia prítomnosť. Dokonca aj samotné kráľovstvo smrti bolo oslobodené, lebo aj k „zomnulým“ prišlo Slovo života, ktoré vdýchol Duch (v. 8).

Resurrectio Domini, spes nostra! Kristove zmŕtvychvstanie je našou nádejou! Toto dnes s radosťou ohlasuje Cirkev: ohlasuje nádej, ktorú Boh upevnil a urobil nepremoziteľnou, keď vzkriesil Ježiša Krista z mŕtvych; ohlasuje nádej, ktorú si nesie v srdci a o ktorú sa chce podeliť so všetkými, na každom mieste, osobitne tam, kde sú kresťania prenasledovaní kvôli svojej viere a túžbe po spravodlivosti a mieri; vzyva nádej, ktorá dokáže vzbudiť odvahu pre dobro aj a predovšetkým, keď to nie je ľahké. Dnes Cirkev spieva „toto je deň, ktorý učinil Pán“ a pozýva k radosti. Dnes sa Cirkev modlí, vzyva Máriu, Hviezdu Nádeje, aby viedla ľudstvo do istého prístavu spásy, ktorým je Kristovo srdce, Veľkonočná obeť, Baránok, ktorý „vykúpil svet“, Nevinný, ktorý „zmieril nás hriešnikov s Otcou.“ Jemu, Víťaznému Kráľovi, Jemu ukrižovanému a vzkriesenému, volajme s radosťou naše Aleluja!

Spracoval: Mgr. Eduard Lazo

• • • OKIENKO MATERSKEJ ŠKOLY • • •

V mesiaci január sme v našej materskej škole mali témy „v zdravom tele zdravý duch, zdravie, choroba – nebojme sa lekára“ a práve preto 28. januára 2010 nás navštívil záchranár z Dolného Srnia Peter Kováč. Deti ho privítali piesňou „keď si chorý“. Dozvedeli sa, že záchranári tatinom, maminám, deťom pomáhajú a preto sa ich nemôžeme báť. Naučili sa, že je dôležité úrazom predchádzať:

1. v aute sa pripútajú pásom rodičia, ale aj deti sediace v autosedačke
2. na bicykli, korčuľoch a lyžiach nosíme vždy prilbu (pri niektorých športoch aj chrániče)
3. nikdy sa nehráme so zápalkami, ohňom, horľavinami, elektrickým prúdom
4. ak vidíme niekoho nehybne ležať, privoláme okamžite dospelého človeka

Záchranár ukázal deťom, čo všetko len pri svojej práci potrebuje. Názorne predviedol na Jakubovi ako sa ošetruje zlomená ruka a Kristínke odmeral tlak. Beseda bola pre deti veľmi zaujímavá a poučná.

Ďakujeme záchranárovi Petrovi Kováčovi.



Naša škôlka má environmentálne zameranie a takto sa deti starali vo februári o vtáčatá.

*Zima je, zima je
vietor si hudies,
ako to, čože to,
s nami len bude.
Nevidno lístočka,
nehreje slnko,
nenájdeš húsenky,
červíčka, zrnko*



20. februára 2010 deti z materskej školy Adámková Tánička, Žákovicová Mirka, Harušiak Jakubko a Martinko pod vedením pani učiteľky Brúmerčíkovej uvítali nových občanov do života v Dolnom Srní.

2. marca 2010 nám prišlo zahrať bábkové divadlo Dúha predstavenie „O neposlušnej mamine“. Deti sa poučili, že nebola neposlušná mama, ale jej deti Lenka a Filipko. A ako to dopadlo? To Vám porozprávajú vaše šikovné deti.

Do materskej školy v Dolnom Srní nastúpili trojročné deti Simonka Kobelárová, Katka Guzmická a Martinka Martáková.

KARNEVAL

Fašiangy sú obdobím od troch kráľov do popolcovej stredy. Predstavujú teda prechodné obdobie medzi zimou a jarou. Sú poslednou príležitosťou na veľkú zábavu pred začiatkom pôstneho obdobia, ktoré predchádza Veľkej noci. Fašiangy boli v minulosti časom svadieb, karnevalov, zábav, období hojnosti a veselosti. Aj my sme mali 19. februára 2010 karneval. Deti a pani učiteľky sa preobliekli za masky. Všetci sme tancovali, zabávali sa a súťažili. Pre maškrtníkov mamičky (Adámková, Haruštiaková, Kotianová, Martáková) pripravili pohostenie, za čo im pekne ďakujeme. Momentky z karnevalu zachytil kamerou pán Marták.



(Okienko pripravila p. Kovačovicová, riaditeľka MŠ)

Z E L E N Ý Š T A R T

Kým záhrady, tržnice a supermarkety nevydajú poriadnu zásobu čerstvej šťavnatej zeleniny, naložte si taniere prvou zelenou nádielkou. Drobné stonky, lístky a vňate ukrývajú silu, ktorá pomôže zahnať jarnú únavu.

ŠPENÁT

Okrem trópov sa pestuje na celom svete. Hoci v ňom nie je toľko železa, ako sa verilo v minulosti, je to zelenina bohatá na minerálne látky, bielkoviny a vitamíny. Jarný špenát má mimoriadne krehké listy a nemusí sa len variť či dusiť na pare, ale jesť ho môžete aj surový, najlepšie v kombinácii so syrom.

PAŽÍTKA

Je chufovo najdelikátnejším zástupcom skupiny cibuľových rastlín. Je to výborná koreniaca kuchynská bylina a jej jednotlivé odrody sa líšia len hrúbkou listov. Svojou príjemnou pikantnou chuťou oživí jedlá z vajec, omáčky a šaláty. Ak ju pridáte do varených jedál, zahrievajte ju veľmi krátko, pretože tepelnou úpravou sa rýchle stráca jej chuť.

JARNÁ CIBULKA

Vďaka jemnej sladkastej chuti a vôni patrí k najobľúbenejšej jarnej zelenine. Obsahuje alicitín a sírnaté zlúčeniny, ktoré majú antibakteriálny účinok. Okrem toho je bohatá na vitamín C a železo. Znižuje krvný tlak a hladinu cukru v krvi. Výborne chutí nasurovo, napríklad v šalátoch alebo nátierkach. Vňať sa používa ako náhrada pažítky.

ŽERUCHA

Nenáročná rastlinka s tenučkými byľkami a drobnými lístkami sa dá jednoducho pestovať aj na kuchynskom okne. Výrazná ostrá chuť žeruchy trochu pripomína chuť reďkovky alebo horčice. Preto ju v jedlách radšej nekombinujte s inými koreninami, žerucha by ich chute a vône mohla prekryť. V kuchyni sa používa na spestrenie a dochutenie čerstvých šalátov, dobre ladí s omeletami a inými jedlami z vajec, hodí sa aj k rybám, mäsu či syru. Má očistné účinky, pôsobí proti bolestiam hlavy a podporuje krvotvorbu.

KVETY V ZIME

Počas zimných mesiacov väčšina izbových rastlín odpočíva. Krátky deň, nedostatok slnečného svitu, suchý vzduch v prekúrených miestnostiach a nesprávna starostlivosť môžu napáchať nenapraviteľné škody. Kvetiny, ktoré prezimujú v chlade, menej polievajte a nehnojte. Kvetiny, ktoré prezimujú v teple, polievajte podľa potreby, pretože suchý vzduch môže spôsobiť rýchlejšie vysychanie pôdy. Hnojenie obmedzte, prípadne nehnojte vôbec.

Pri vetraní dbajte o to, aby na rastliny neprúdil studený vzduch.

A.P.



HOROSKOPY ZDRAVIA

BARAN

21. marca - 20. apríla

STRUČNÁ CHARAKTERISTIKA POVAHY

Odvážne ísť za svojím cieľom, to je váš štýl. Nechýba vám odvaha, neľutujete energiu, dokázate sa rýchlo rozhodnúť. Prekypujete sebavedomím, pesimizmus a melanchólia sú pre vás neznáme pojmy. Ani najväčšie problémy vám nedokážu pokaziť náladu a radosť zo života, ktorou priam prekypujete. Možno práve preto máte sklony k výstrednostiam a zveličovaniu, často vám robí problémy vidieť veci reálne.

Nadšenie, s ktorým sa púšťate do každej činnosti, vám ostatní môžu závidieť.

Rovnako neskrotná je vaša túžba po slobode, za každých okolností bojujete o svoju nezávislosť. Aj keď máte neraz vynikajúce nápady, len zriedka ich realizujete.

Chýba vám trpezlivosť. Nápadov máte totiž toľko, že na ich realizáciu vám nezostáva čas.

Ste vodcovský typ, ľahko dokázate iných strhnúť, hoci aj absurdnými plánmi.

Neznášate odpor a akýkoľvek pokus oň vás privádza do zúrivosti. Považujete si za povinnosť ustavične poučovať a rozdávať rady. Tieto vlastnosti, spolu s vašou túžbou po vodcovskej úlohe, však rozširujú rady vašich odporcov. Nie každý totiž znáša vašu panošnosť a suverénnosť.

Lúboštné city spoznávajú spravidla skôr ako iní, ale vašu povahu neovplyvňujú.

Túžba po nezávislosti poznamenáva aj vaše manželstvo. Potrebujete, aby vás manželský partner obdivoval a neusiloval sa obmedziť vašu nezávislosť. Ak máte čo len trochu podobné povahy, oheň na streche je u vás častý hosť. Ste žiarlivý a ani sa to neusilujete utajiť. Beda partnerovi, ktorý vás sklame. Nedokázate odpúšťať.

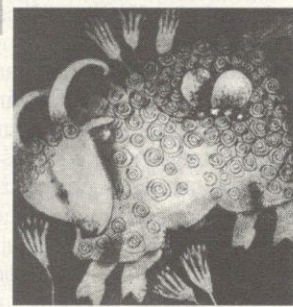
Pre nadmernú túžbu po nezávislosti je vhodné pre vás také zamestnanie, kde máte možnosť samostatne rozhodovať. Mnohí ľudia narodení v tomto znamení sú dobrými novinármi, ale uplatnia sa aj v armáde a bezpečnostných zboroch. Zaujímajte sa o prácu s ohňom a materiálmi kladúcimi odpor, napríklad železom. Úspechy môžete dosiahnuť aj v medicíne, predovšetkým v chirurgii.

NA ČO MUSÍTE DBAŤ

Choroby sa vám vyhýbajú, lebo máte silný organizmus. Bolesti hlavy sú vašimi najčastejšími zdravotnými ťažkosťami, niekedy vás trápi vysoký krvný tlak. Vyhýbajte sa pobytu na priamom slnku, pretože viac ako iní ste ohrozený úpalom.

Mávate vysoké horúčky, len zriedka však trvajú dlhšie. Keďže vás mimoriadne priťahuje práca s ohňom a železom, musíte byť veľmi opatrný, lebo ste oveľa viac ako iní ohrozený popáleninami.

Prefažovanie nervov nikomu neprospeje.



Pre svoju impulzívnu povahu a časté stresové situácie ste nadmerne vystavený duševnému vypätiu, hrozí vám mozgová porážka a infarkt...

Ludia narodení v tomto znamení sú vo zvýšenej miere náchylní na kožné a infekčné choroby. Vyhybajte sa podľa možnosti miestam, kde môžu byť zdroje nákazy, najmä plavárňam a plážam, kde vás ohrozujú aj snečné lúče. Tie iba zvyšujú vašu nervozitu, spôsobujú bolesti hlavy, oslabujú váš organizmus.

ZIVOTOSPRAVA A VYZIVA

Ste nadmieru dynamický a nepoznáte mieru, keď idete za svojim cieľom. Vtedy dokážete premeniť noc na deň a pracovať do vyčerpania.

Aj keď máte silný organizmus, váš spôsob života ho nevyhnutne poznačí. Impulzivnosť sa stáva často príťažlivým bremenom pre váš nervový systém, a preto infarkt alebo mozgová porážka nie sú u ľudí narodených v znamení Barana výnimkou. Miernite sa, nezabúdajte, že život nie je len boj, ale aj odpočinok. Prinúťte sa viac odpočívať, účinky sa prejaví. Vyhybajte sa jedlám a požívatinám, ktoré zvyšujú podráždenosť, najmä alkoholu a čiernej kávy. Fajčenie škodí každému, ale vám mimoriadne.

Pravidelne si merajte krvný tlak, ktorý vám veľmi často kolíše práve pre vašu impulzivnosť. Nezabúdajte, že choroby srdcovo-cievneho systému sú na prvom mieste v rebríčku príčin úmrtnosti našej populácie.

Nebojte sa prejavíť city. Získate si svoje okolie a uvoľníte napätie, ktoré vás ovláda. Nuda a monotónnosť, ktoré nikomu neprospejú, môžu byť pre vás užitočným spetrením života, aj keď to na prvý pohľad pôsobí paradoxne.

Vyhýbajte sa ostrému svetlu, častému sledovaniu televízie a práci s počítačom.

Tieto činnosti nadmieru zatažujú zrak, ktorý máte nadpriemerne citlivý. Pravidelnou súčasťou vášho jedálneho lístka musia byť jedlá a potraviny s vysokým obsahom vitamínu A, napríklad celá, alebo strúhaná surová mrkva. Varená mrkva stráca väčšiu časť vzácných vitamínov.

Stravujte sa racionálne, vyhýbajte sa jedlám s vyšším obsahom cholesterolu, najmä smotane, maslu a masti, vajčkam, vnútornostiam a cukru. Jedzte surovú zeleninu, chudé mäso, ryby a výrobky zo sóje.

Namiesto soli používajte radšej cesnak. V kuchyni používajte viac rastlinných olejov - kukuričný s klíčkami, olivový alebo lanový.

Z korenín a liečivých rastlín vám odporúčame žeruchu, petržlen a púpavu, ktorá obsahuje veľa karoténu, potrebného pre váš citlivý zrak.

BÝK

21. apríla - 20. mája

STRUČNÁ CHARAKTERISTIKA POVAHY

Nenáročnosť, pokoj a trpezlivosť sú vaše najväčšie cnosti. Pokoj je pre vás životná potreba, túžite po pohodlí vždy a všade. Len zmysel pre povinnosť vám umožňuje aspoň v zamestnaní byť usilovný. Veľký záujem o peniaze robí z vás v zamestnaní pedanta, čo vaši nadriadení dokážu oceniť.

Neznášate novoty, ste zarytý konzervatívce, ťažko sa lúčíte aj s najnepotrebnejšími maličkosťami, rozhodne nie ste prívrženec reformiem. Iste aj preto ste verný partner.

Typickou vlastnosťou ľudí narodených v tomto znamení je plachosť, ktorá im sťažuje nadväzovanie známostí a priateľstiev a neraz vyvoláva podozrenie z neúprimnosti, aj keď vynikajú úprimnosťou a poctivým myslením. Ak si však získajú partnera, sú verní a oddaní a okolie označuje ich manželstvo za šťastné. Vyžadujú však vernosť, ak ju partner poruší, nedokážu mu dopustiť.

Máte umelecké sklony, zaujíma vás predovšetkým výtvarné umenie a architektúra. Od malička rád modelujete a môžete mať aj hudobný talent. Úspechy môžete získať aj v poľnohospodárstve, najmä v chove zvierat. Aj preto sa ľudia narodení v tomto znamení usilujú žiť na dedine alebo mať tam aspoň chatu či chalupu.

Niektorých mužov narodených v tomto znamení láka aj povolanie geológa.

Pohodlný a príjemný život si vyžaduje peniaze. Možno preto ich máte tak rád a dokážete ísť za nimi trpezlivo aj napriek sklonom k lenivosti. Keď ich získate, usilujete sa využiť ich na hodnotné veci. Neznášate imitácie a syntetické materiály, vyžadujete kvalitu - drahé kovy, kožu, vzácne drevo atď.

NA ČO MUSÍTE DBAŤ

Máte odolný organizmus, ale sklony k pohodliu spôsobujú, že ho neradi vystavujete námahe a preťaženiu, čo sa však môže obrátiť aj proti nemu. Často trpíte nedostatkom pohybu a namiesto svalstva rozvíjate tukové vrstvy.

Vyhýbajte sa prievanu a nadmernému chladu. Máte totiž sklony k prechladnutiu, zápalom nosa, hrdla a mandlí. Máte citlivú nosnú sliznicu a hrozia vám zápaly prinosových dutín, ktoré dokážu po-

riadne zneprijemniť život a neliečia sa ľahko, niekedy vyžadujú dokonca chirurgický zákrok.

Lekár vám už iste poradil, aby ste si dali vybrať krčné a nosné mandle. Ak ste ho doteraz neposlúchli, urobte to teraz.

Nebezpečný je najmä zápal mandlí, môžu byť ložiskom infekcie. Táto infekcia sa môže rozšíriť do celého organizmu a spôsobí aj nejednu komplikáciu, napríklad zápal obličiek.

Máte radi spev, pasívne aj aktívne. Nepreťažujte však svoje hlasivky, máte ich citlivejšie ako iní ľudia. Riadte sa radami lekára. Ak vám predpíše lieky, používajte ich, aj keď máte výrazný odpor voči chemickým liečivám a uprednostňujete liečbu bylinkami.

Mnoho ľudí narodených v tomto znamení trpí vredovými chorobami žalúdka.

Príčinou je aj ich priveľký zmysel pre radosti života. Pri prvých príznakoch podobných ťažkostí sa obráťte na lekára, lebo neliečený vred môže byť zárodkom zhubných chorôb.



ZIVOTOSPRAVA A VYZIVA

Ako sme už uviedli, máte silné sklony k pohodliu, ba až lenivosti, ktoré ovplyvňujú celý váš spôsob života. S aktivitou to naozaj nepreháňate. Auto používate aj na kratšie vzdialenosti a niekoľko dní, ktoré váš plechový tátoš strávi v autoservise, je pre vás ozajstnou pohromou.

Ak sa už neprinúťte dynamicky športovať, pestujte aspoň turistiku, alebo choďte častejšie na prechádzky, aby ste sa udržali v kondícii. Ak vám chýba motivácia, kúpte si psa, ten vás určite „vytiahne“ z domu. Pohyb blahodarne pôsobí na psychiku, a to potrebujete. Máte totiž sklony ku komplexom menejcennosti.

Pozor na telesnú váhu! Pohodlnosť, nedostatok pohybu a dobré jedlo napomáhajú ukladaniu tuku a poškodzujú srdcovo-cievny systém. Hrozí vám infarkt, aj preto zľavte zo svojich privysokých nárokov na spolupracovníkov, ktoré vedú často ku zbytočným stresom.

Keď máte zdravotné ťažkosti, premôžte sa a navštívte lekára. Vyhýbajte sa samoliečbe, môže viac uškodiť, ako pomôcť. Nie všetky liečivé rastliny pomáhajú každému rovnako!

Ste labužník, ale musíte sa uskromniť. Vyberané lahôdky nie sú vždy najvhodnejšie pre váš organizmus. Racionálna výživa má pre vás mimoriadny význam, vzhľadom na vašu pohodlnosť a gurmánske sklony. Potrebujete vitamíny, a na tie je najbohatšia zelenina. Zvýšte príjem vitamínu C (citrusové plody, zemiaky, petržlen). Je vhodný aj ako prevencia proti chorobám z prechladnutia, na ktoré ste náchylný. Váš nervový systém potrebuje vitamíny E a B (pšeničné klíčky, pivovarské droždie).

Ak máte komplexy menejcennosti, či dokonca depresie, musíte obmedziť príjem fosfátov (fosfáty obsahujú najmä údenárske výrobky, cola, prášok do pečiva, tavený syr a kondenzované mlieko). Prispievajú k zvýšeniu vnútorného nepokoja.

Z korenín a liečivých rastlín vám odporúčame ľubovník (čaj z ľubovníka má anti-depresívne účinky) a rozmarín.

BLÍŽENCI

21. mája - 21. júna

STRUČNÁ CHARAKTERISTIKA POVAHY

Vašou charakteristickou vlastnosťou je prelietavosť. Lahko sa dokážete nadchnúť pre človeka alebo vec a rovnako ľahko zameriavate svoj záujem iným smerom.

Preto máločo dokážete doviest' do konca, hoci ste zrodený pre úspech.

Ľudia narodení v tomto znamení patria do jednej z dvoch skupín. Buď sú láskaví a pokorní, alebo takmer úplne bezcitní.

Poznáte svoje slabé stránky a viete, že váš záujem je nestály. Preto všetko robíte s obrovským nasadením a nikto, kto vás nepozná, by nepovedal, že už v najbližšej chvíli sa tejto činnosti dokážete vzdať aj pri najmenšom odpore.

Zaujímá vás všetko tajomné, ste veľmi zvedavý a usilujete sa prísť na koreň vecí. Prílišná zvedavosť však spôsobuje rozptýl záujmov, zbytočný stres a nervozitu.

Práve pre svoju zvedavosť nie ste diskretný a často nemáte dôveru svojho okolia.

Tak ako ľahko dokážete získať priateľov, tak ľahko si ich môžete znepriateliť.

Zriedka sa uspokojíte s jednou činnosťou. Potrebujete širší priestor na realizáciu, ustavičnú zmenu, vašim najväčším nepriateľom je stereotyp. Práca v kancelárii a vôbec akékoľvek sedavé zamestnanie je to najhoršie, čo vás môže postihnúť.

Schopnosť rýchlo reagovať na všetko nové a vytušenie možností robí z vás ideálneho podnikateľa, ale úspešný môžete byť aj ako právnik alebo novinár.

Nemáte však len záporné vlastnosti. Dokážete si získať ľudí svojou vitalitou a šarmom, ale aj schopnosťou povznášať sa nad ťažkosti. Nemáte predsudky ani komplexy, čo vám umožňuje ľahko nadväzovať kontakty. Ste výborný spoločník, ktorý je schopný okamžite sa prispôbiť každej spoločnosti a každému prostrediu.

Ste až priveľký materialista a za všetkým vidíte predovšetkým peniaze. Milujete všetko luxusné - honosné byty, prepychové autá, drahé kožušiny a šperky. Podľa vašej filozofie sú to neodmysliteľné rekvizity imidžu človeka vášho typu, prestížne symboly, ktorými dávate najavo svoj úspech. Nepreháňajte to však. Závisť je jedna z najrozšírenejších ľudských vlastností a snobov má málokto rád. Hoci máte výrazný rečnícky talent, kontrolujte sa, lebo ľahko sa môžete pri prejave opakovať a vtedy strácate poslucháčov.

Pri výchove buďte opatrní. Nadmerná prísnosť môže deti vyhnat' z domu. Nepreháňajte to ani so žiarlivosťou. Trocha žiarlivosti síce lichoť partnerovi, ale ustavičná žiarlivosť dokáže otráviť aj ten najlepší vzťah. Váš partner už po krátkom spoluzití vytuší, že skôr by mal žiarliť on na vás.

Blíženci, predovšetkým ženy, majú veľký úspech u opačného pohlavia, pretože majú šarm, štýl a veselú povahu, majú zmysel pre koketériu. Zdanie často klame, a tak je to aj u Blížencov - napriek záujmu o opačné pohlavie nehrá u nich sex prvé husle.

NA ČO MUSÍTE DBAŤ

Rozpoltenosť vašej povahy prináša so sebou riziká. Nestálosť v záujmoch a citoch zvyšuje frekvenciu stresov, napätie a ner-

voztu. Miernite sa, lebo priveľké nervové vypätie, ktoré je priamym dôsledkom nestálosti, nadmerne vyčerpáva váš organizmus. Častým striedaním záujmov a partnerov trpí aj vaša psychika.

Venujte viac pozornosti svojomu zdraviu. Nemáte ho príliš silné, skôr naopak.

Vyhýbajte sa náhlym zmenám teploty, vašim najväčším nepriateľom je totiž vlhko, chlad a prievan. Často ste prechladnutý a mávate bronchitídou. Náchylný ste aj na reumatizmus, zápaly uší a hrdla.

Váš neusporiadaný život, nepravidelnosť v prijímaní potravy, striedanie prejedania sa a hladovky zanechá skôr alebo neskôr stopy aj na vašom zdraví, najmä na činnosti žalúdka, sleziny a pečene. Ak nezmeníte svoj životný štýl, počítajte s vredovými chorobami žalúdka a dvanástnika.

Všetkého veľa škodí. Aj pracovnej aktivity.

Odpočívajte viac!

Usilujte sa vytvoriť pevné citové puto s partnerom, aj keď to pre vás nie je ľahké. Štatistiky dokazujú, že ľudia žijúci v dobrom manželstve sú zdravší a žijú dlhšie.



ŽIVOTOSPRÁVA A VÝŽIVA

Váš spôsob života je príkladom, aký by nemal byť. Žijeme v rýchlych časoch, zhon a chvat je všade okolo nás, ale vy ste v týchto disciplínach ozajstný preborník.

Zredukujte okruh svojich záujmov. Ak už žijete impulzívne, urobte si občas prestávku. Vyberte sa na dovolenku. Nemusíte oddychovať aktívne ako iní, pre vás je pasívny oddych najlepším balzamom. Viac spíte a neuškodí ani trochu leňošenia.

Jedzte pravidelne. Pravidelná strava má pre vás mimoriadny význam. Venujte viac pozornosti raňajkám. Narýchlo zhltnuté raňajky jedlo vás nestačí zásobiť dostatočným množstvom pre vás takej potrebnej energie.

Nemáte problémy s telesnou váhou. Aj keď nešportujete, vaša pohyblivosť stačí na udržanie štíhlej línie. Šport však potrebujete. Posilňuje vôľu a odhodlanosť.

Ideálne pre vás je plávanie. Zvyšuje odolnosť voči prechladnutiu a bronchitíde.

Váš organizmus potrebuje vitamín C na posilnenie imunity, najmä na jeseň a v zime. Konzumujte pravidelne južné ovocie, najmä grapefruity, pomaranče a citróny.

Okrem tradičnej zeleniny nevyhýbajte sa ani cibuli, cesnaku a chrenu. Sú užitočné najmä pri bronchitíde. Pite mlieko a jedzte mliečne výrobky, najmä biele jogurty a kefirové mlieko (priaznivo pôsobí na črevnú flóru). Vápnik, ktorý obsahujú, vám môže pomôcť ľahšie prekonať chrípky a prechladnutia.

Viac ako iní si môžete dovoliť aj jedlá s vyšším obsahom kalórií a tukov, ktoré váš organizmus vďaka ustavičnej pohyblivosti ľahšie spáli. Cukor a výrobky z neho podporujú duševnú činnosť.

Z korenín a liečivých rastlín vám odporúčame žihľavu a žeruchu, pri bronchitíde ibiš, tymián, aníz a podbeľ. Zmierňujú kašeľ a podporujú vykašliavanie.

SPOLOČENSKÁ RUBRIKA

ŽIVOTNÉ JUBILEUM:

*Vo Váš narodeninový deň
smiech za slzy rýchlo zmeňte.
Rozdajte ho všetkým naokolo
a verte, že bude, ako nikdy nebolo,
a že Vás všetci stále radi majú,
tento veršík zo srdca Vám posielame.*



NOVÍ OBČIANKOVIA:

Polacec Sofia Nicole



NAVŽDY NÁS OPUSTILI:

Okrucká Emília
Toráčová Františka



*„Čas beží bez obzretia a človek s ním,
neuvedomujúc si plynúce roky.
Tie krídla času v nás,
v nekonečnom dotyku s večnosťou,
do ktorej zaznamenávame
okamihy šťastia i bolesti...“*

60 rokov

Dedík Jozef
Havalcová Jarmila
Ing. Jůzl Pavel

GRATULUJEME

Všetkým, ktorí si v mesiacoch
január, február, marec 2010
pripomínate svoje krásne meny.

65 rokov

Bánovská Olga



70 rokov

Nagyová Vlasta
Zicháčková Anna

75 rokov

Zelková Anna
Gábová Božena

80 rokov

Dudová Božena
Gažo Ján
Štefániková Anna

MANŽELSTVO UZATVORILI:

Švacho Miroslav a Revayová Jana
Babic Ivan a Mikóczyová Simona

ODŠTAHOVALI SA Z OBCE:

Mgr. Piscová Veronika
Ing. Pisca Daniel
Pisca Adam

UZAVRELI MANŽELSTVO

Dňa 13. februára 2010 uzavreli
manželstvo Ivan Babic a Simona
Mikóczyová v obradnej miestnosti v
Dolnom Srní. Mladomanželom pra-
jeme všetko najlepšie na spoločnej
ceste životom.



*„Lúbiť znamená žiť životom toho
koho lúbime.“*

(Behulová, matrikárka)



UVÍTANIE DETÍ DO ŽIVOTA



Dňa 20. februára 2010 sme symbolicky privítali vo veľkej rodine Dolnosrňanov našich
nových občanov. Slávnostne a čo najsrdečnejšie ich privítal pán starosta Ing. Peter
Petkov a deti z materskej škôlky detičkám recitovali.

Uvítané deti:

Natália Farkasová
Katka Žuchová
Adriána Hargašová

*Vítanie
Nepustím sudičky
nad tvoju kolísku,
sama ti vyveším
šťastie z dlane.
Zmrštenú tváričku
ti úsmev rozjasní
pri prvom poznaní,
že v dobrom svete
si,
dcérka naša
radostná,
u otca, u mamy.*



(Behulová, matrikárka)



KULTÚRNA KOMISIA pripravuje:

Marec - mesiac knihy.

Obecná knižnica pravidelne pripravuje pri tejto príležitosti podujatia pre deti z materskej školy. Tento rok sa uskutoční stretnutie so spisovateľkou Katarínou Hudecovou. Srdečne pozývame všetkých čitateľov na stretnutie, ktoré bude oznámené prostredníctvom rozhlasu.

V mesiaci **apríl** plánujeme stretnutie s dôchodcami, ktorí sa pravidelne stretávajú v klube dôchodcov ponúkame rozhovor s MUDr.Kuckovou na tému starostlivosť o opatrovanie bezvládných a chorých občanov. 10 apríla si propomenieme oslobodenie našej Obce položením kytice k hrobu M Geržu.

V predvečer 1.mája aj v Dolnom Srní je prastará tradícia „stavania mája“. Pri tejto príležitosti sa uskutoční malá slávnosť – pred kultúrnym domom zaznie skvelá hudba a podávať sa bude občerstvenie, na počesť vztýčenia symbolu jari. Život má mnoho rozličných prívlastkov. Jedným z nich je „máj – mesiac lásky“. O čarovnom slovíčku „láska“ všetci radi počujeme, jeho význam na sebe radi počítame. Mnohým chýba a viacerí ju ochotne rozdávať. Človek skutočne potrebuje niekoho mať rád a potrebuje vedieť, že aj jeho má niekto rád. To, že sa oplatí nájsť si čas na lásku, vystihujú tieto slová:

CHUTNÁ BODKA ZA STARÝM ROKOM

So starým rokom 2009 sme sa rozlúčili podávaním kapustnice pred Obecným úradom. Na rozdiel od predchádzajúceho roku 2008 podávanie kapustnice bolo v poobedňajších hodinách. Všetci, ktorí prišli si navzájom popriať do Nového roku si určite na vynikajúcej kapustnici, varenej šéfkuchárom L. Sapákom pochutili. Poďakovanie patrí všetkým, ktorí sa podieľali na jej príprave.

Nájdí si čas na premýšľanie.

Je to zdroj sily.

Nájdí si čas na modlitbu.

Je to najväčšia moc na svete.

Nájdí si čas na smiech.

Je to hudba duše.

Nájdí si čas na prácu.

Je to cesta k úspechu.

Nájdí si čas na skutky lásky

k blížnemu.

Je to kľúč do neba.

9.máj – kedy sa na chvíľu zastaví čas a nastane príležitosť poďakovať všetkým ženám, matkám, manželkám a babičkám.
29.mája sa uskutoční oslava dňa detí

Jún. 20.jún – vzácna chvíľa, kedy si pripomíname „Deň otcov“

Júl. 3.júla – súťaž vo varení gulášu

Tešíme sa na vašu účasť pri podujatiach usporiadaných našou komisiou.

(A.Poláčková)

... s vareškou v ruke JEMNÉ KAKAOVÉ REZY

Potrebujeme:

4 vajcia, 150g masla, 180g práškového cukru, 125 ml mlieka, 200g polohrubej múky, 2ČL kypriaceho prášku, 50g mletých lieskových orieškov, 20g kaka, papier na pečenie, 70g ríbezľového alebo višňového džemu



Na krehké cesto:

200g hladkej múky, 1 ČL kypriaceho prášku, 130g masla, 80g práškového cukru, 1 žltok, 200g ríbezľového alebo višňového džemu

Čokoládová poleva:

100g čokolády na varenie, 40g stuženého tuku

Postup:

1. Pripravíme piškótové cesto: Maslo s cukrom vyšľaháme do peny, postupne zašľaháme žltky, pridáme vlašné mlieko a preosiatu múku zmiešanú s kypriacim práškom, pomletými orieškami, kakaom a premiešame. Nakoniec tuhý sneh z bielkov. Cesto rozotrieme na plech vyložený papierom na pečenie. Vložíme do vyhriatej rúry a pri teplote 180°C pečieme 15 minút. Po upečení necháme plát vychladnúť a potom opatrne z neho stiahneme papier.

2. Pripravíme krehké cesto: Múku zmiešame s kypriacim práškom, pridáme pokrúpané studené maslo, cukor, žltok, mlieko a vypracujeme cesto. Rozvalkáme ho na veľkosť plechu a pomocou valčeka preniesieme na plech vystlaný papierom na pečenie. Cesto popicháme vidličkou, vložíme do vyhriatej rúry a pečieme 12 minút pri teplote 180 °C. Upečený plát necháme vychladnúť. Potom ho potrieme džemom, priložíme piškótový plát, ktorý natenko natrieme džemom a polejeme čokoládovou polevou.

3. Čokoládová poleva: V horúcom vodnom kúpeli rozpustíme čokoládu s tukom a dohladka vymiešame.

... s vareškou v ruke

STÁLE CVIČÍME!!!

Neustále počúvame zo všetkých strán, ako sa kedysi cvičilo a dnešné mladé ženy nič nerobia. Musím poopraviť mienku našich ľudí – My cvičíme! Už 3 rok sme malá skupinka žien, ktorá sa stretáva a cvičí pravidelne v kultúrnom dome. Vy všetci, ktorí sa rozhodnete spraviť 1 krok na ceste k lepšej kondícii a zdraviu – ste vítaní. Kondičné cvičenie 2x v týždni dostačujúce na odbúranie stresu, zároveň si ponamáhame svoje stuhnuté svaly a hlavne spravíme niečo pre svoje zdravie – pričom je aj zábava a navzájom si medzi sebou pokekáme.

**Každý pondelok a štvrtok
o 19.00 hod.**

v Kultúrnom dome Dolné Srnie.

Príďte medzi nás !!!!

(M. Behulová)

MEDZINÁRODNÝ DEŇ ŽIEN A JEHO HISTÓRIA



Nápad oslavovať Medzinárodný deň žien vznikol na Medzinárodnej ženskej konferencii v roku 1910, ktorá sa konala v Kodani. Ako dátum sviatku bol stanovený 8.marec na počesť veľkého štrajku newyorských krajčirok z textilnej továrni, ktorý sa konal v roku 1908. Tieto bojovali za zrušenie desaťhodinového pracovného času, proti nízkym mzdám a zlým pracovným podmienkam. Pred prvou svetovou vojnou vytýčili ženy predovšetkým tieto požiadavky :

- hlasovacie právo
- osemhodinový pracovný čas
- zlepšenie špeciálneho zákonodarstva

V Rakúsku, Švajčiarsku, Nemecku sa prvý MDŽ konal v roku 1911. Roku 1913 ho oslavovali aj v cárskom Rusku. Po ženských nepokojoch a demonštráciách v Petrohrade je roku 1917 pevne ustanovený 8.marec ako MDŽ. V roku 1975 bol MDŽ oficiálne uznaný OSN. Prvý sviatok MDŽ v ČSR sa konal v roku 1921 a o rok neskôr nadobudol už masový charakter.

V našich spomienkach sme si uchovali spomienku na roky minulé, keď sme ako deti v školách či škôlkach vyrábali rôzne darčeky k MDŽ a starší na povinné podnikové večierky „oslavy MDŽ“.

Oslavujete MDŽ?

Dnes už MDŽ oslavovať nemusíme, ale môžeme a to je veľký rozdiel. Rozhodnite sa. Ak je to pre Vás len ďalšia zbytočná skratka v kalendári, bude asi márne presvedčať Vás o opaku. Ale pre tých, ktorí s nami zdieľajú názor, že ženy by sme mali oslavovať stále, máme pár tipov, ako tú vašu práve dnes prekvapiť. Obligátna kytica a bonboniéra je to najmenej, čo môžete urobiť. Potešíte, to nepochybne, ale asi sotva prekvapíte. Môžete však byť originálni a vymyslieť pre ňu deň, kedy sa bude cítiť ako kráľovná. Pripravte jej večeru, nezabudnite na sviečky a náladovú hudbu. Dnešok patrí jej. Postarajte sa, aby to počítala tým najnežnejším spôsobom.

CYKLISTIKA

(pokračovanie z minulého čísla)

Chorvátsko na juhu susedí s Čiernou Horou, ďalším cieľom na našej ceste. V tejto krajine sa nachádza najjužnejšie položený fjord v Európe – Boka Kotorska (Kotorský záliv). Tento záliv poskytuje úžasnú scenériu, ktorá je vytvorená kombináciou mora a do neba sa týčiacich kopcov, ktoré strmo stúpajú priamo od mora.

Z Čiernej Hory sme prešli do krajiny, ktorá bola v 40-ročnej izolácii od ostatného sveta a doteraz a sa tam uplatňuje zákon krvnej pomsty. Mimochodom



40 ročná izolácia je tam veľmi badateľná. S miestnymi je veľmi ťažká komunikácia, ako tak sa dá dohovoriť po taliansky (tú však nikto z nás neovládal), v mape zakreslené nejestujúce cesty, smerové tabule žiadne, skrátka paráda. Na obr. vľavo, večera u miestneho správcu kempu.

Ten nám na mape ukázal vynikajúcu cestu. Prstom nám ukázal tú najhrubšiu červenú linku, pričom ani len netušil, že to nie je cesta, ale štátne hranica. V pohraničnej oblasti sme mohli na vlastné oči vidieť železobetónové bunkre, ktoré však nikdy neboli využité na svoj pôvodný účel (chvalabohu). Na obr. vpravo je hraničný prechod Albánsko – Macedónska. Nesmíte sa nechať zmiasť tým, že to vyzerá ako vchod do družstva, je to naozaj prechod.



V Macedónsku sme pri táborení pri Prespanskom jazere narazili aj na pozostatky munície, ktorou som takmer nedopatrením podkúril. Keď sme sa o tom ráno rozprávali s miestnym, ten len kývľol nedbanlivo rukou, že takéhoto odpadu je tam hodne. Ako sa človek cíti pri 2 hodinovom tlačení bicykla do kopca pri teplote cez 30 stupňov je možné vidieť na obr. vľavo. Na obr. dolu cieľ úmerného tlačenía – kláštor Treskavec.

(Peter Müller)



INZERCIA

Ponúkame občanom a firmám (nielen z Dolného Srnia) možnosť inzerovať v Dolnosrnianských novinách. Zájemci môžu svoje ponuky oznámiť na obecnom úrade, prípadne sa informovať na telefónnom čísle 032-779 24 31.

S ÚSMEVOM

Tmavovláska na pláži:

- *Mám plnú hlavu piesku.*

Blondínka:

- *Zaujímavé, mne sa to dostalo iba do vlasov.*

- Mami a čo urobí bocian, keď donesie dieťa?

- Nuž čo, obráti sa na druhú stranu a chrápe.

Na zástavke:

- *Nazdar Fero! Ako sa máš?*

Ešte si sa neoženil?

- *Nie.*

- *A na čo čakáš?*

- *Na autobus!*

- Žena sa v noci zobudí a uvidí zlodēja.

- Pani, nechcem vám ublížiť, ja si len nájdem nejaké peniaze...

Vtom sa ohlási jej manžel:

- Pokojne rozsviette svetlo, idem hľadať s vami.

Darujte 2% zo zaplatenej dane OZ Športový klub Dolné Srnie.
Tlačivo na 2% je možné vyzdvihnúť na Obecnom úrade.

VYHLÁSENIE

o poukázaní sumy do výšky 2% zaplatenej dane z príjmov fyzickej osoby podľa zákona č. 595/2003 Z. z. o dani z príjmov v znení neskorších predpisov, ktorej bolo za zdaňovacie obdobie vykonané ročné zúčtovanie preddavkov na daň z príjmov zo závislej činnosti

Rok: 2009

Uvádza sa zdaňovacie obdobie, za ktoré sa platí daň

I. ÚDAJE O DAŇOVNÍKOVI

Príezvisko a titul

01 _____
Meno _____ Rodné číslo (U eudzič št. prislúšnikov dátum narodenia) _____
02 _____ 03 _____ / _____

Adresa

trvalého pobytu alebo
pobytu na území SR, kde sa daňovník obvykle zdržiaval _____

Ulica a číslo

04 _____

PSC

Názov obce

05 _____ 06 _____

Štát

07 _____

Číslo telefónu

08 _____

Suma do výšky 2% zaplatenej dane

09 Zaplatená daň, z ktorej sa vypočíta suma do výšky 2% zaplatenej dane _____

10 Suma do výšky 2% zo zaplatenej dane z r. 09 (min. 3,32 eura) _____

Na r. 09 sa uvádza daňová povinnosť daňovníka, zriadení o daňový bonus, vypočítané v roku (nie daň na úhradu), v ktorom sa podáva toto vyhlásenie; uvádza sa riadok 03 z potvrdenia o zaplacení dane, ktoré je súčasťou tohto vyhlásenia.

Na r. 10 sa uvádza suma zaokrúhlená s presnosťou na dve desiatinné miesta, pričom táto suma nesmie byť nižšia ako 3,32 eura.

Dátum zaplataenia dane

11 _____

Z riadku 05 potvrdenia o zaplacení dane, ktoré je súčasťou vyhlásenia. V prípade daňového preplatu z ročného zúčtovania preddavkov na daň sa uvedie dátum 31. marec zdaňovacieho obdobia, v ktorom sa toto vyhlásenie podáva.

II. ÚDAJE O PRÍJIMATELOVI

Obchodné meno alebo názov

12 Športový klub _____

Sídlo – obec, PSC, ulica, číslo

13 Dolné Srnie 161,916 41 _____

Právna forma

Identifikačné číslo prijímateľa (IČO/SID)

14 Občianske združenie _____ 15 3 7 9 2 0 5 7 0 7 _____

Vyhlasujem, že uvedené údaje v tomto vyhlásení sú pravdivé.

V. _____ dňa _____

Podpis daňovník